




*Portion  
Leben*

waage es ...



Linzer Frauen  
Gesundheitszentrum

# Vorwort

**Lange Zeit hat man** die spezifische gesundheitliche Situation von Frauen viel zu wenig berücksichtigt. Frauen und Männer unterscheiden sich hinsichtlich ihrer Lebensweise, ihres Umgangs mit Gesundheit und Krankheit sowie in den typischen Symptomen. Das macht es erforderlich, auf gesundheitliche Belange von Frauen gezielt zu reagieren.

Frauengesundheitszentren spielen eine zentrale Rolle in der Förderung und Bekanntmachung von frauenspezifischen Versorgungsangeboten. Getreu dem Leitbild „Der Gesundheit von Frauen muss ein Höchstmaß an Aufmerksamkeit und Dringlichkeit beigegeben werden“ hat sich das Linzer Frauen Gesundheitszentrum seit mehr als zehn Jahren erfolgreich zum Ziel gesetzt, die Gesundheitsförderung von Frauen zu unterstützen.

Der nun vorliegende Folder behandelt in einfühlsamer Weise die Problematik zum Thema Essstörungen und informiert über die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten. Darüber hinaus wird ein umfassendes Netzwerk an AnsprechpartnerInnen und Informationsstellen geboten. Ich ersuche Sie, diesen Leitfaden für Betroffene und deren Angehörige bestmöglich zu nutzen.

In diesem Sinne bedanke ich mich bei den Mitarbeiterinnen des Linzer Frauen Gesundheitszentrums und wünsche auch weiterhin ein so erfolgreiches Wirken.



Dr.<sup>in</sup> Silvia Stöger  
Gesundheits- und  
Frauen-Landesrätin

*„Auf gesundheitliche Belange von Frauen gezielt reagieren!“*

## „Professionelle Hilfestellung bei der Bewältigung des Problems“



Vzbgm.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>  
Christiana Dolezal  
Vorsitzende Verein  
Linzer Frauen  
Gesundheitszentrum

**Mit „Portion Leben – waage es...“** greift das Linzer Frauen Gesundheitszentrum als Initiatorin der vorliegenden Broschüre ein sehr aktuelles Thema auf. Leider nehmen Essstörungen in unserer Gesellschaft immer mehr zu. Mehrheitlich sind davon Frauen betroffen. ExpertInnen sprechen von über 90 Prozent.

Ohne Beratung und Therapie können Essstörungen zu schwerwiegenden gesundheitlichen und sozialen Problemen führen. Entscheidend für den Weg weg vom abnormen Essverhalten ist neben der Einsicht der Betroffenen die professionelle Hilfestellung bei der Bewältigung des Problems.

Betroffene und Angehörige wissen jedoch oft nicht, wohin sie sich wenden sollen. Dieser Ratgeber soll alle Hilfesuchenden unterstützen.

Er gibt einerseits einen guten Überblick über Therapie- und Beratungsangebote, andererseits Informationen über konkrete Anlaufstellen in ganz Oberösterreich.

Als Gesundheitsreferentin halte ich diese Broschüre für eine wichtige Orientierungshilfe für Betroffene und Angehörige, die die vielfältigen Aktivitäten der Stadt Linz im Bereich der Gesundheitsförderung optimal ergänzt.



Mag.<sup>a</sup> Friederike  
Widholm  
Geschäftsleiterin  
Linzer Frauen  
Gesundheitszentrum

*„Ich wünsche Ihnen  
eine erkenntnisreiche  
Lektüre und alles  
Gute!“*

**Die Beratungszahlen** bzw. Anzahl der KlientInnen mit Problemen mit ihrem Essverhalten sind in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Eine Tatsache, die alle ExpertInnen vorerst erschüttert. Und in der Folge darüber nachdenken lässt, wo Handlungsbedarf besteht und wie diese jungen Mädchen und Frauen (in weitaus geringerem Ausmaß betrifft es zur Zeit noch die Männer) und auch die Angehörigen dieser Mädchen und Frauen effektiv betreut, versorgt und begleitet werden können.

Eine wichtige Aufgabe des Linzer Frauengesundheitszentrums ist es, Mädchen, Frauen und Angehörige so gut und angemessen zu informieren, dass sie selbst in der Lage sind, für sich den optimalen Weg zu finden bzw. die richtige Entscheidung zu treffen.

Auf Initiative des Linzer Frauengesundheitszentrums wurde nun die vorliegende Informations- und Vernet-

zungsbroschüre erstellt, die es den Betroffenen erleichtern soll, für sich den richtigen Weg zu finden. Am Anfang einer effektiven Therapie steht immer eine qualitätsvolle Beratung. In dieser Broschüre sind alle oberösterreichischen Beratungseinrichtungen und ExpertInnen – nach Bezirken alphabetisch geordnet – aufgelistet, die Unterstützung für die Betroffenen und deren Angehörige anbieten.

Abschließend bedanke ich mich bei der Gesundheitslandesrätin Dr.<sup>in</sup> Silvia Stöger für die Finanzierung der Broschüre. OÄ<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Hertha Mayr (Leiterin der Psychosomatischen Abteilung im WJ-Krankenhaus) und ihrem Team, sowie meinen Mitarbeiterinnen und Praktikantinnen danke ich für die engagierte Mitarbeit und tatkräftige Unterstützung.

Ich wünsche Ihnen eine erkenntnisreiche Lektüre und alles Gute!

### Essstörungen sind Erkrankungen

mit seelischen, körperlichen und sozialen Auswirkungen. Dementsprechend ist der Behandlungszugang multidisziplinär, das heißt, VertreterInnen verschiedener Berufsgruppen leisten Beiträge zum Gelingen der Behandlung: PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, ErnährungsberaterInnen, PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, MusiktherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, Pflegefachkräfte. Bei Essstörungen treten im Allgemeinen mehrjährige Erkrankungsverläufe mit unterschiedlichen Behandlungserfordernissen auf. Es gibt Behandlungsangebote im niedergelassenen, tagesklinischen und stationären Bereich.

Eine besondere Herausforderung stellt die Kommunikation zwischen den verschiedenen Berufsgruppen – vor allem an den Schnittstellen im Versorgungssystem – dar. Ziel ist, in Absprache mit den Betroffenen jenen individuellen

OÄ<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Hertha Mayr  
Leiterin der Abteilung  
Psychosomatik,  
WJ-Krankenhaus



*„Der individuelle  
Behandlungsweg ist  
das Wichtigste“*

Behandlungsweg zu finden, der die größtmögliche Heilungschance verspricht. Voraussetzung für die Erreichung dieses Ziels ist eine gute Kenntnis der vorhandenen Behandlungsressourcen im gesamten Bundesland und eine netzwerkartige Zusammenarbeit der verschiedenen TherapeutInnen und Einrichtungen.

*Die „Portion Leben“  
in Kürze online und  
immer aktuell.*



Linzer Frauen  
Gesundheitszentrum

# Esstörungen – Hunger nach Leben

In der österreichischen Normalbevölkerung erkranken rund 200.000 Menschen mindestens einmal in ihrem Leben an einer Essstörung. 90-97 % der von Essstörungen Betroffenen sind Mädchen und junge Frauen. Essstörungen können in Situationen auftreten, die für die Betroffenen mit einem Gefühl von „Kontrollverlust“ verbunden sind. Einige Beispiele: Veränderungen in Familie, Schule und Freundeskreis; die Veränderungen des Körpers und des eigenen Ichs in der Pubertät, der Auszug aus dem Elternhaus und dergleichen mehr.

Ein weiterer Faktor ist die permanente, mediale Konfrontation mit einem Schönheitsideal, das verkürzt lautet: schlank = perfekt. Diese Ideal-Vorbilder haben bei Mädchen und auch Bur-schen einen Einfluss auf die Identitätsbildung. Wesentliche Schutzfaktoren sind: ein kräftiger Selbstwert gepaart mit Selbstvertrauen, Konflikt- und Problemlösungsfähigkeit, die Fähigkeit, Gefühle auszudrücken sowie ein positives Körpergefühl, Genussfähigkeit und eine medienkritische Haltung.

All diese Faktoren bewirken, dass diese Bilder von Außen als Möglichkeiten, nicht aber als Realitäten wahrgenommen werden. Diese Fähigkeiten sind immer dann hilfreich, wenn es darum geht, Probleme zu bewältigen. Die

nun folgenden Beschreibungen von einzelnen Essstörungen soll eine Hilfestellung beim Erkennen des Krankheitsbildes geben, und darüber hinaus Unterstützung in der oft schwierigen Phase der Orientierung bieten: Was können WIR tun? Denn Betroffene, Angehörige und professionelle HelferInnen sollten diesen Weg Hand in Hand gehen. Die folgenden Beschreibungen orientieren sich an den ICD-10 Kriterien, einem WHO-Katalog, der alle bekannten Krankheitsbilder beschreibt.

## MAGERSUCHT (Anorexia nervosa)

### Hauptmerkmale

- Starker Gewichtsverlust unter 15% des altersgemäßen Normalgewichtes (BMI 17,5) innerhalb kurzer Zeit
- Der Gewichtsverlust ist selbst herbeigeführt
- Körperschemastörung: tief verwurzelte Idee, zu dick zu sein – trotz deutlichem Untergewicht
- Große Angst, zu dick zu werden, ein bestimmtes Gewicht zu überschreiten
- Die Gedanken kreisen nur noch



Mag.<sup>a</sup> Bettina  
Boxleitner  
(Psychologin)  
Beraterin Linzer  
Frauen Gesund-  
heitszentrum

- um Essen und Gewicht/Figur
- Bewegungsdrang bis hin zu exzessiver sportlicher Betätigung
- Perfektionismus
- Ausbleiben der Regelblutung
- Lange fehlende Krankheitseinsicht

### Mögliche psychische Auswirkungen

- Zwangshandlungen (Kalorienzählen)
- Starke Stimmungsschwankungen
- Schwarz-Weiß-Denken
- Interessenseinengung
- Sozialer Rückzug
- Starke familiäre Spannungen, oft unterschwellig

### Mögliche körperliche Folgeschäden

- Müdigkeit, Unkonzentriertheit, hohe Infektanfälligkeit
- Blutbildveränderungen
- Schwindel und Kreislaufstörungen
- Schlafstörungen
- Dauerndes Kältegefühl
- Bauchschmerzen und Verdauungsprobleme
- Kopfharausfall; Veränderung der Körperbehaarung
- Osteoporose (Schwinnen der Knochendichte)

### Zahlen

- Die Auftretenswahrscheinlichkeit liegt zwischen 0,3 und 1,5 %
- 40 % aller Betroffenen sind zwischen 14 und 19 Jahre alt
- Mädchen/Frauen sind 10mal häufiger betroffen als Jungen/Männer
- Magersucht ist die psychische Erkrankung mit der höchsten Sterblichkeitsrate (10 %)

### Der BMI (Bodymass-Index) berechnet sich wie folgt:

$BMI = (\text{Körpergewicht in KG}) / (\text{Körpergröße in m})^2$   
z.B.  $BMI = 50 \text{ kg} : (1,65 \text{ m})^2 = 18,36$

Zu beachten ist in diesem Zusammenhang, dass bei Jugendlichen UNTER 19 Jahren die so genannten Altersperzentile zu berücksichtigen sind.

## ESS-BRECH-SUCHT (Bulimia nervosa)

### Hauptmerkmale

- Wiederkehrende Phasen von Heißhunger, in denen große Mengen von Nahrung in sehr kurzer Zeit konsumiert werden
- Die Heißhungerattacken sind begleitet von einem Gefühl von Kontrollverlust
- Um einer Gewichtszunahme entgegenzuwirken, werden regelmäßig ein bis mehrere der folgenden Handlungen ausgeführt: selbstinduziertes Erbrechen, Gebrauch von Abführmitteln, zeitweilige Hungerperioden, exzessive sportliche Betätigung
- Die Gedanken kreisen nur noch um Essen und Gewicht/Figur
- Unwiderstehliche Gier oder Zwang zu essen
- Unterscheiden von erlaubten und nicht erlaubten Nahrungsmitteln
- Selbstwahrnehmung als zu „fett“, mit einer sich aufrägenden Furcht, zu dick zu werden (was meist zu Untergewicht führt)

### Mögliche psychische Auswirkungen

- Perfektionismus: Abwertung der eigenen Person bis zum Selbsthass
- Depressionen, Schuld- und Ekelgefühle
- Versagensängste
- Innere Einsamkeit
- Familiäre Konflikte
- Stimmungsschwankungen
- Selbstschädigendes Verhalten (z.B. Kaufsucht, Alkoholmissbrauch,...)

### Mögliche körperliche Folgeschäden

- Zahnschäden
- Störungen im Mineralstoff- und Elektrolythaushalt
- Entzündungen im Mund-, Hals- und Magenbereich
- Schwindel und Kreislaufstörungen
- Verdauungsprobleme
- Ausbleiben der Regelblutung
- Nieren- und Leberschädigungen
- Osteoporose (Schwächen der Knochendichte)
- Haarausfall
- Schlafstörungen
- Müdigkeit, Konzentrationsstörungen

### Zahlen

- Die Auftretenswahrscheinlichkeit liegt zwischen 2 und 4 %; Bulimie tritt 3mal häufiger auf als Magersucht
- Meist sind Mädchen und junge Frauen betroffen, die höchste Anzahl von Neuerkrankungen liegt im Altersbereich zwischen 20 und 24 Jahren
- Die Sterblichkeitsrate liegt bei 0,4 %

## HEISSHUNGERANFÄLLE (Binge Eating Disorder)

### Hauptmerkmale

- Regelmäßig auftretende Essanfälle verbunden mit dem Gefühl von Kontrollverlust; es werden in kurzer Zeit große Mengen hochkalorischer Speisen gegessen
- Essen ohne Hunger- und Sättigungsgefühl und bis hin zu einem belastendem Völlegefühl
- Auftreten der Essanfälle häufig abends oder nachts
- Nachher können Schuld- und Ekelgefühle auftauchen
- Aus Scham allein essen
- Es besteht ein starker Leidensdruck
- Das Gewicht liegt zumeist über dem Normalgewicht, bis hin zu Adipositas

### Mögliche Auswirkungen

- Depressionen
- Stimmungsschwankungen
- Minderwertigkeitsgefühle
- Sozialer Rückzug
- Häufiges Diäthalten, Diätabbruch
- Geringe körperliche Bewegung
- Hinunterschlucken von Gefühlen (Ärger, Angst, Traurigkeit)

### Körperliche Folgeschäden

- Hoher Blutdruck
- Hohes Risiko für Herzattacken
- Erhöhter Cholesterinspiegel
- Nieren- und Leberschädigungen
- Schlaganfallgefahr
- Arthritis
- Überbelastung des Skeletts

### Zahlen

- Die Auftretenswahrscheinlichkeit liegt zwischen 1 und 5 %
- Betroffen sind Menschen jeden Alters, junge Frauen häufig in Verbindung mit anderen Essstörungen
- 2/3 der Betroffenen sind Frauen

## ADIPOSITAS

Mit Adipositas bezeichnet man einen Überschuss an Körperfett. Dieser wird bestimmt anhand des BMI: Bei einem BMI zwischen 25 und 30 spricht man von Übergewicht. Als Adipositas bezeichnet man ein beträchtliches Übergewicht ab einem BMI von 30 und höher, ein BMI über 40 kennzeichnet Adipositas per magna. Menschen mit Übergewicht werden in unserer Gesellschaft oft diskriminiert. Das Übergewicht von Männern wird zum Beispiel anders bewertet als das von Frauen. Ein Mann ist eher ein „Bär“, er braucht die Körpermasse, damit er arbeiten kann. Eine Frau ist weit weg vom allgemein akzeptierten Schönheitsideal. Frauen leiden deshalb häufiger unter ihrem Übergewicht. Dicksein wird in der Bevölkerung bei Frauen wie Männern meist als „anlagebedingt“ oder als Ausdruck einer „mangelnden Willensstärke“ erklärt. Noch immer wird das seelische Leiden im Zusammenhang mit Übergewicht kaum anerkannt – obwohl mittlerweile bekannt ist, dass es mit schweren psychischen Problemen einhergehen kann. Es gibt allerdings auch übergewichtige Menschen, die

körperlich und seelisch gesund sind. Ein stabiles höheres Körpergewicht ist insgesamt gesünder als dauernde Gewichtsschwankungen durch Diäten.

### Hauptmerkmale

- Betrifft Frauen und Männer, Männer sind etwas häufiger betroffen als Frauen
- Bewegungsmangel
- Oft wiederkehrende Heißhungeranfälle
- Möglicherweise in Verbindung mit Erbrechen
- Kreislauf von Selbstabwertung
- Schuldgefühle (auch von außen induziert)
- Ablehnung der eigenen Körperlichkeit
- Negatives Körpererleben bis hin zur Verachtung des eigenen Körpers

### Mögliche psychische Auswirkungen

- Sozialer Rückzug
- Fehlen von Aktivitäten, die Freude machen
- Einschränkungen sozialer Fertigkeiten
- Verstärkter Einsatz von „Essen“ als Problembewältigungsversuch
- Extreme Unsicherheit
- Depressionen

### Mögliche körperliche Folgeschäden bei Frauen und Männern

- Überlastung des Herz-Kreislaufsystems
- Ernährungsbedingte Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus Typ II)
- Gelenkbeschwerden

- Bluthochdruck
- Gallensteine

#### Bei Frauen

- Zyklusstörungen
- Schwangerschaftsrisiken

#### Bei Männern

- Impotenz

### NICHT NÄHER BEZEICHNETE ESSSTÖRUNGEN

Es gibt auch belastendes Essverhalten, das nicht den Diagnosekriterien des internationalen Diagnoseschemas entspricht, aber trotzdem behandlungsbedürftig ist. Hierunter fällt beispielsweise folgendes:

- Alle Kriterien einer Magersucht sind erfüllt, die Menstruation kommt aber regelmäßig
- Alle Kriterien einer Magersucht sind erfüllt, das Körpergewicht liegt aber trotz erheblichen Gewichtsverlustes im Normalbereich
- Alle Kriterien einer Bulimie sind erfüllt, die Heißhungerattacken und das unangemessene Kompensationsverhalten sind weniger häufig
- Von normalgewichtigen Personen werden regelmäßig Gewicht reduzierende Maßnahmen nach dem Verzehr kleiner Nahrungsmengen angewendet
- Wiederholtes Kauen und Ausspucken großer Nahrungsmengen ohne sie hinunterzuschlucken

## UNTERSTÜTZUNG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

### Erste Unterstützung und

#### Information bieten:

- persönliches Beratungsgespräch
- Internet
- Sachbücher (auch mit Fallgeschichten)
- kostenlos erhältliche CD's (z.B. unter [www.essstoerungshotline.at](http://www.essstoerungshotline.at))
- Telefonhotlines

### MÖGLICHKEITEN FÜR BETROFFENE

Wenn Sie begonnen haben, sich zu informieren, dann haben Sie den ersten großen Schritt getan: Sie haben gemerkt, dass Ihnen nicht alles an Ihrem Essverhalten gut tut und angefangen, sich damit auseinander zu setzen. Wenn Sie auf dem Weg der Auseinandersetzung und Genesung Unterstützung benötigen, können Sie eine oder mehrere der folgenden Möglichkeiten nutzen:

- Beratungsstelle
- Ambulante Psychotherapie (einzeln oder in einer Gruppe)
- Klinisch-psychologische Behandlung
- Selbsthilfegruppen
- Ernährungsberatung, Ernährungsmedizinische Begleitung
- Körpertherapie
- Stationäre Therapie
- Zeitlich begrenztes, betreutes Wohnen

In einem persönlichen Beratungsgespräch in einer spezialisierten Einrichtung erhalten Sie genauere Informationen und können gemeinsam mit einer/m ExpertIn einen persönlichen Behandlungsplan erstellen.

### LEITFADEN FÜR ANGEHÖRIGE

Essstörungen sind Erkrankungen, die sich massiv auf die körperliche Gesundheit auswirken. Es fällt Angehörigen oft nicht leicht zu akzeptieren, dass die Ernährung und Lebensmittel zum Problem werden können, und dass es zu einem regelrechten Zwang werden kann, zu wenig, sehr kontrolliert oder in Heißhungerattacken zu essen. Für Angehörige ist es wichtig, in dieser schwierigen Situation auf ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu achten und gut für sich selbst zu sorgen. Sie brauchen die Kraft, denn manchmal ist der Weg der Heilung lang.

### Was sollten Sie beachten, wenn Sie die betroffene Person erstmals auf das Thema ansprechen?

- Holen Sie vorher genügend Hintergrundinformation ein, sodass Sie sich diesbezüglich sicher fühlen
- Sprechen Sie Ihre Wahrnehmungen bzgl. des veränderten Essverhaltens an
- Rechnen Sie im ersten Moment mit Ablehnung
- Bleiben Sie trotzdem in Kontakt
- Vermeiden Sie Vorwürfe und Ratschläge
- Sprechen Sie statt dessen Ihre eigenen Gefühle an

### Im Laufe der Zeit können Ihnen folgende Tipps hilfreich sein:

- Fragen Sie nach dem Befinden – unabhängig von der Essstörung
- Wenn Sie besorgt sind, drücken Sie dies aus – ohne Druck auszuüben
- Vermeiden Sie Streit bei Tisch – insbesondere über das Essen
- Schaffen Sie Raum für Gespräche, die nichts mit Essen zu tun haben
- Machen Sie Angebote zu Aktivitäten, die nichts mit Essen zu tun haben
- Entkoppeln Sie Ihre Zuneigung vom Essverhalten
- Drücken Sie Ihre Gefühle und Bedürfnisse aus
- Ermutigen Sie die betroffene Person, dasselbe zu tun
- Bieten Sie die Begleitung in eine Beratungsstelle an
- Suchen Sie selbst Beratung
- Sorgen Sie gut für sich selbst
- Achten Sie gut auf Ihre Grenzen

## BERATUNG BEI ESSSTÖRUNGEN

### Beratung für Betroffene

In einem Beratungsgespräch können Sie sich genauer über das Krankheitsbild und mögliche Behandlungsformen informieren. Die/der BeraterIn wird Sie ausführlich über Art, Beginn, Verlauf und Dauer Ihrer Essstörung befragen, sowie über Ihre Lebensgeschichte und aktuelle Lebenssituation. Sie/er wird mit Ihnen gemeinsam besprechen, welche Arten von Behandlung es gibt (z.B. medizinische Abklärung, Psychothera-

pie, klinisch-psychologische Behandlung, Körperarbeit, tagesklinischer oder stationärer Aufenthalt bzw. eine Kombination einiger der angeführten Möglichkeiten). Es wird ein individueller Behandlungsplan für Sie erstellt und Sie legen fest, was Ihre nächsten sinnvollen Schritte sind.

### Beratung für Angehörige

Wenn jemand, der Ihnen nahe steht von einer Essstörung betroffen ist, kann es sein, dass Sie Rat und Unterstützung brauchen. Sie müssen nicht alles alleine schaffen und es ist oft eine große Erleichterung, sich die Sorgen von der Seele zu reden und professionellen Rat zu erhalten. Es ist sehr wichtig, dass über das Thema gesprochen wird, damit sich die Betroffenen gesehen und ernst genommen fühlen. Aber auch, damit für Sie als Angehörige der Kontakt bestehen bleiben kann und Sie sich orientieren können.

Eine Beratungsstelle ist dafür ein guter Ort, denn sie erfahren dort mehr über das Krankheitsbild. Sie können sich darüber klar werden, wie Sie die betroffene Person am besten unterstützen und wie Sie in dieser schwierigen Zeit gut für sich selber sorgen können. Details zu den einzelnen Behandlungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige finden Sie auf den folgenden Seiten.

## PSYCHOTHERAPIE MIT MENSCHEN, DIE UNTER ESSSTÖRUNGEN LEIDEN

Die Entstehung und Aufrechterhaltung einer Essstörung lässt sich mit einem Mosaik vergleichen, das aus vielen verschiedenen Teilchen besteht, die erst in ihrer Gesamtheit das Bild der Erkrankung Magersucht, Bulimie, Binge-Eating-Disorder oder Adipositas ergeben. D.h. das Symptom „Essen“ oder „Nicht-essen“ ist nur einer dieser Mosaiksteine, dahinter stehen persönliche Defizite, Ängste und oft ungesunde familiäre Verstrickungen. In der Psychotherapie werden in erster Linie die zugrundeliegenden Problembereiche bearbeitet, ein weiterer Fokus liegt auf dem meist daraus resultierenden „gestörten“ Essverhalten (das VERHALTEN ist „gestört“, nicht die Person!). Dabei geht es NICHT um Schuldzuweisungen, sondern um konstruktive (Auf-)Lösungen festgefahrener Muster.

### Wesentliche Ziele der Essstörungsbehandlung beziehen sich auf

- die Förderung des Selbstwertgefühls und der Selbstsicherheit,
- den Aufbau von gelungenen Problem-



Mag.ª Andrea  
Witkovsky  
(Klinische und Gesundheits-  
psychologin,  
Psycho-  
therapeutin)

- lösestrategien, sowie möglicherweise
- die Verbesserung der Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit zu FreundInnen, PartnerIn und Familie,
- die Förderung des persönlichen Gesundheitsmanagements,
- das Erkennen und Verstehen von Zusammenhängen der Symptome mit der eigenen Lebensgeschichte,
- die Entwicklung von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Stärken und die Übernahme der Verantwortung für sich selbst, für die eigene seelische und körperliche Gesundheit und das eigene Leben.

### Finanzielle Unterstützung bei Psychotherapie

Versicherungsträger bieten Ihnen teilweise die Möglichkeit, Zuschüsse zu psychologischen/psychotherapeutischen Behandlungen zu bekommen oder übernehmen die Behandlung sogar zur Gänze.

Bitte informieren Sie sich VOR dem Eingehen eines Behandlungsvertrages über die jeweiligen Möglichkeiten Ihrer Krankenversicherung. Die OÖ Gebietskrankenkasse zum Beispiel leistet für Behandlungen bei PsychotherapeutInnen Kostenzuschüsse – und zwar derzeit EUR 21,80 pro Einheit. Darüber hinaus gibt es eine kostenlose Grundversorgung mit Psychotherapie: Etwa 50 PsychotherapeutInnen regional verteilt in Oberösterreich stehen in Vertrag mit der OÖ GKK. Nähere Informationen erhalten Sie dazu in jeder Regionalstelle der OÖ GKK (Stand März 2009).

## ALLGEMEINMEDIZIN

Als Allgemeinmedizinerin habe ich die Erfahrung gemacht, dass die Hemmschwelle oft niedriger ist, eine/n AllgemeinmedizinerIn aufzusuchen, als sich an fremde Therapieeinrichtungen zu wenden, da bei erster/m der körperliche Zustand mittels Untersuchung und Blutbefunden ermittelt wird. Hier sehe ich eine große Chance, Vertrauen aufzubauen und das weitere Vorgehen gemeinsam mit den Betroffenen besprechen zu können.

Essstörungen stellen für viele Kinder und Jugendliche, aber auch Erwachsene ein großes Gesundheitsproblem dar, das häufig selbstzerstörerische Dimensionen annimmt. Aber nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre Angehörigen und FreundInnen stellt eine Essstörung ein schwieriges, ernstzunehmendes Problem dar. Eine Situation, in der man sich oft hilflos und alleine fühlt.

Viele Betroffene halten aus Schamgefühl ihre Essproblematik geheim. Um eine Chronifizierung zu verhindern bedarf es aber einer raschen, spezialisierten Behandlung.



Dr.ª Tina  
Bräutigam  
(Allgemein- und  
Ernährungsmedizin,  
Psychosomatische  
Medizin)

## ERNÄHRUNG

Nach Erhebung des Ernährungszustandes erfolgt zusätzlich zur psychotherapeutischen und medizinischen Behandlung eine ambulante oder stationäre Ernährungstherapie. Die KlientInnen schreiben nach einem Erstgespräch ein Ernährungsprotokoll für 1-2 Wochen, das dann auf die Zusammensetzung und den Energiegehalt begutachtet wird.

Der Energiebedarf wird nach Alter, Größe und Tätigkeit festgelegt. Gewichtsziele und Änderungsstrategien werden vereinbart. Ein Ernährungsfragebogen wird gemeinsam ausgefüllt. Ziele der Ernährungstherapie sind die Stabilisierung des Gewichtes, regelmäßige Mahlzeiten, das Trainieren von Geschmacksempfinden, Hunger und Sättigung. Seit Anfang Mai 2006 wird in der Landes- Frauen- und Kinderklinik Linz eine therapeutische Kochgruppe für stationäre PatientInnen geführt.

Menüvorschläge werden vorher festgelegt und auch auf die Wünsche der TeilnehmerInnen wird Rücksicht genommen. Die Wahrnehmung der TeilnehmerInnen soll dadurch trainiert werden: Essen als gemeinschaftliches Erlebnis, Erlernen des Umgangs mit Le-



Gabriele Ecklmayr  
(Diätologin,  
Dipl.-Pädagogin,  
Zusatzausbildung  
Pädiatrie)

bensmittel als Nahrung, Freude am Kochen, Erstellen einer Rezeptmappe und Verwendung des Kochbuches der Kinderklinik, keine Verwendung von „light“ Produkten, regionale und saisonale Lebensmittel sollen bevorzugt werden, keine einseitige Ernährung, sondern gemischte, abwechslungsreiche Kost, gemeinsames Einkaufen, Essen als Genuss.

## KÖRPER/ BEWEGUNG

Durch Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen wird versucht, die Selbstheilungsfähigkeit anzuregen, das Körpererleben und den Bezug zum eigenen Körper zu stärken.

### Durch achtsames Hineinspüren können wir

- körperliche Verspannungen wahrnehmen und lösen,
- einen wertschätzenden Kontakt zu uns selbst und zu unserem Körper lernen,
- uns über die eigenen Bedürfnisse bewusst werden und sie benennen.

Es wird möglich, neue Erfahrungen zu machen, neue Wege zu entdecken und diese Schritt für Schritt im Alltag umzusetzen.



Elisabeth Koch  
(Leibtherapeutin,  
Alexanderbewegung)

## PSYCHIATRIE

Esstörungen sind häufig chronisch verlaufende Erkrankungen, die in der Regel eine längerfristige Behandlung erforderlich machen. In Abhängigkeit von der Ausprägung der Essstörung, einer evtl. bestehenden Begleiterkrankung und dem sozialen Umfeld sind zunächst oft ambulante Behandlungsmaßnahmen ausreichend. Wenn der Verdacht auf z.B. eine depressive, Angst-, Panik- oder Zwangssymptomatik vorliegt, ist neben einem therapeutischen Angebot auch eine psychiatrische Diagnostik und Behandlung angezeigt, die bei niedergelassenen FachärztInnen erfolgen kann. Medikamentös kommen in erster Linie Antidepressiva zum Einsatz, die bei der Bulimie und der Binge-Eating-Störung auch zu einer Reduktion der Essanfälle und der kompensatorischen Verhaltensweisen beitragen können. Wenn eine ambulante Behandlung der Essstörung aufgrund der Schwere, der Chronizität oder Komplexität der Symptomatik nicht ausreicht, kann eine tagesklinische oder stationäre psychosomatische Behandlung indiziert sein, manchmal auch primär als Einstieg in einen längerfristigen Therapieprozess. Bei schweren psychischen Erkrankungen wird unter Umständen eine stationäre psychiatrische Behandlung erforderlich sein.



OÄ<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Johanna  
Sonnleitner-Hofer  
(Fachärztin für  
Psychiatrie,  
Psychotherapeutin für  
Ausbildung  
unter Supervision)

## SELBSTHILFEGRUPPEN

Eine Selbsthilfegruppe ist ein selbst organisierter Zusammenschluss von Menschen, die ein gleiches Anliegen oder Problem haben. Sie dient in der Regel dem Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen und/oder Angehörigen. Die TeilnehmerInnen unterstützen und motivieren sich gegenseitig und geben sich praktische Lebenshilfe. Selbsthilfegruppen sind unverbindlich (keine Anmeldung erforderlich), anonym und (fast) kostenfrei.

### Sie finden in Selbsthilfegruppen unter anderem

- Information über Behandlungsmöglichkeiten,
- das Gefühl, mit dem Problem nicht allein zu sein,
- eine verständnisvolle Aufnahme in eine Gemeinschaft,
- Anregungen zur Befreiung aus der eigenen Abhängigkeit (Abbau von Schuldgefühlen, Stärkung der eigenen Person),
- eine fallweise Beratung durch eine/n in Bezug auf Essstörungen spezialisierte/n PsychotherapeutIn,
- ein vertrauensvolles Klima, um offen über Ängste und Sorgen reden zu können,
- Möglichkeiten, Fehler im Umgang mit Betroffenen zu erkennen und zu korrigieren,
- die Möglichkeit, als Eltern zu lernen, Grenzen zu setzen, ihren Blick nicht nur auf die Krankheit zu richten und zu sich selber zu finden.



# Literaturtipps

## **Iß doch endlich mal normal**

Hilfe für Angehörige von  
essgestörten Mädchen und Frauen  
Bärbel Wardetzky, Kösel (1996)

## **Die Frau, die im Mondlicht aß**

Uralte Weisheit von Märchen und  
Mythen hilft Frauen, Essstörungen  
zu überwinden  
Anita Johnston, Scherz (1997)

## **Anti-Diätbuch**

Über die Psychologie der Dickleibigkeit,  
die Ursachen von Esssucht  
Susie Orbach, Frauenoffensive (2001)

## **Zurück ins Gleichgewicht**

Vom Abnehmen und über das Glück,  
das eigene Maß zu finden  
Julia Onken, C. H. Beck (2008)

## **Der Traum von der jungen Figur**

Essstörungen in der Lebensmitte  
Kathrin Seyfahrt, Mosaik bei  
Goldmann TB (2007)

## **Superschlank!?**

Zwischen Traumfigur und Essstörungen  
Kathrin Seyfahrt, Kösel (2000)

## **Was sind Essstörungen?**

Monika Gerlinghoff, Herbert Backmund,  
Beltz Verlag (2001)

## **Magersucht und Bulimie**

Monika Gerlinghoff, Herbert Backmund,  
Beltz Verlag (2001)

## **Hör auf zu sterben mein Kind**

Anne-Sophie Liebe,  
M+N Medienverlag (2006)

## **Essstörungen –**

### **was Eltern und Lehrer tun können**

Ein Ratgeber für Eltern, Angehörige,  
Freunde und Lehrer  
Fischer Verlag (2000)

## **x.act.essstörungen**

Manual für PädagogInnen (2009)  
Zu beziehen im Institut Suchtprävention,  
pro mente Oberösterreich,  
Hirschgasse 44, A – 4020 Linz

## *Links*

[www.essstoerungshotline.at](http://www.essstoerungshotline.at)  
[www.netzwerk-essstoerungen.at](http://www.netzwerk-essstoerungen.at)  
[www.intakt.at](http://www.intakt.at)

# Portion Leben

waage es ...



Braunau am Inn | 18

Eferding | 21

Freistadt | 22

Gmunden | 24

Grieskirchen | 29

Kirchdorf/Krems | 31

Linz | 34

Linz-Land | 50

Perg | 52

Ried/Innkreis | 53

Rohrbach | 55

Schärding | 57

Steyr | 59

Steyr-Land | 63

Urfahr-Umgebung | 64

Vöcklabruck | 67

Wels | 70

Wels-Land | 75

Kliniken | 77

Selbsthilfegruppen | 81

E-Mail- und Telefonberatung | 84

# Braunau am Inn

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung	Ehe und Familie im Pastoralamt Braunau
Adresse	Salzburgerstraße 2, 5280 Braunau
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### JugendService des Landes OÖ. Braunau

Adresse	Salzburger Vorstadt 13, 5280 Braunau
Telefon	07722 / 22233
Email	jugendservice-braunau@ooe.gv.at
Internet	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Brigitte Groder
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Di, Do 14.00-17.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

### Praxisgemeinschaft Zeitraum

	Mag. <sup>a</sup> Elgard Schinko: Klinische Psychologin, Psychotherapeutin DSA Armin Widauer: DSA, Lebens- u. Sozialberater, Mediation, Coach
Adresse	Ernsting 31 – 32, 5121 Ostermiething
Telefon	Büro: 06278 / 7900 Mag. <sup>a</sup> Elgard Schinko: 0650 / 2304200 DSA Armin Widauer: 0650 / 5321222
Email	welcome@szz.at
Internet	www.lebenszentrum.at
Zielgruppe	Mag. <sup>a</sup> Elgard Schinko: Mädchen und Frauen ab 15 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Psychosomatik DSA Armin Widauer: weibliche und männliche Betroffene ab 14 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie,

### Binge-Eating-Disorder

Angebote	Mag. <sup>a</sup> Elgard Schinko: Einzeltherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen DSA Armin Widauer: Beratung auf Anfrage
Kosten	auf Anfrage

### pro mente OÖ

Adresse	Psychosoziale Beratungsstelle Braunau Stadtplatz 22/2, 5280 Braunau
Telefon	07722 / 64345
Email	psb.braunau@promenteooe.at
Internet	www.promenteooe.at
Kontaktperson	Margot Dicklhuber
Zielgruppe	Menschen mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie, Adipositas), Jugendliche, Erwachsene, Angehörige
Angebote	Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Psychotherapie
Öffnungszeiten	Mo-Fr 9.00-12.00 Mi 14.00-16.00 Termine nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	kostenfrei
Anmerkungen	Jugendliche nur unter fachärztlicher Begleitung

## Psychologische Therapie und Betreuung

### Herta Blamauer

	Psychotherapeutin (Hypnotherapie für Kinder und Jugendliche), Yogalehrerin, Musikerin
Adresse	Friedhofstraße 3, 5280 Braunau
Telefon	0664 / 4648802
Email	h.blamauer@ktv-one.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 12 Jahre, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Einzeltherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Telefonzeiten	Mi, Fr 9.00-12.00 (zur vollen Stunde)
Kosten	auf Anfrage Möglichkeiten zur kostenfreien Therapie

Anmerkungen	im Rahmen des ÖÖGP-Projekts Arbeit mit kreativen Medien
	<b>Mag.<sup>a</sup> Elgard Schinko</b> Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
Adresse	Stellbergweg 1, 5121 Ostermiething
Telefon	0650 / 2304200
Email	elgard.schinko@gmx.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen ab 15 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Psychosomatik
Angebote	Einzeltherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	lt. Mobilbox
Kosten	auf Anfrage

## Eferding

### Beratungseinrichtungen

	<b>JugendService des Landes OÖ. Eferding</b>
Adresse	Stadtplatz 4, 4070 Eferding
Telefon	07272 / 75823
Email	jugendservice-eferding@ooe.gv.at
Internet	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Daniel Reisinger
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Di, Do 14.00-17.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

### Medizin

	<b>Dr. Johannes Neugebauer</b> Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
Adresse	Unterer Graben 2, 4070 Eferding
Telefon	07272 / 5151
Email	neugebauer@utanet.at
Internet	www.kinderarzt-eferding.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Kinder, Jugendliche, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Begleitung bei Problemen mit Essstörungen
Öffnungszeiten	Mo 8.30-12.00, 15.00-18.00 Di, Do, Fr 8.30-12.00 Mi 15.00-18.00
	telefonische Voranmeldung erbeten
Kosten	auf Anfrage Zuschuss durch Krankenkassen möglich

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Adresse	Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Freistadt Dechanthofplatz 1, 4240 Freistadt
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### Frauenberatungsstelle BABSİ Freistadt

Adresse	Ledererstraße 5, 4240 Freistadt
Telefon	07942 / 72140 oder 07942 / 72140 - 4
Email	babsi.freistadt@aon.at
Internet	www.babsi-frauenberatungsstelle.at
Kontaktperson	Linda Hofbauer
Zielgruppe	Mädchen und Frauen ab 11 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Mo-Fr 7.00-12.00 Mo-Do 12.30-16.00
Kosten	kostenfrei

### JugendService des Landes OÖ. Freistadt

Adresse	Hauptplatz 12, 4240 Freistadt
Telefon	07942 / 72572
Email	jugendservice-freistadt@ooe.gv.at
Internet	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Karoline Obermüller
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Mo, Mi 14.00-17.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

### pro mente OÖ

	Psychosoziale Beratungsstelle Freistadt
Adresse	Zemannstraße 31, 4240 Freistadt
Telefon	07942 / 756250 - 0
Email	hofstadlerh@promenteooe.at
Kontaktperson	Helga Hofstadler
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 13 Jahre, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Psychotherapie
Öffnungszeiten	Mo 8.00-12.00, 12.30-15.00 Di 8.00-10.00 Do 8.00-13.00
Kosten	kostenfrei

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Bad Goisern  
Adresse 4822 Bad Goisern 650  
Telefon 0732 / 773676  
Information & Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Bad Ischl  
Adresse Kirchengasse 3, 4820 Bad Ischl  
Telefon 0732 / 773676  
Information & Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Gmunden  
Adresse Kößlmühlgasse 4, 4810 Gmunden  
Telefon 0732 / 773676  
Information & Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Scharnstein  
Adresse Kirchenplatz 4, Grubbachstraße 6, 4644 Scharnstein  
Telefon 0732 / 773676  
Information & Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut

Adresse Bahnhofstraße 14, 4820 Bad Ischl  
Telefon 06132 / 21331  
Email frauenberatung@sozialzentrum.at  
Internet www.frauenberatung-skg.at  
Kontaktperson Andrea Lantschner  
Zielgruppe Mädchen und Frauen, Angehörige, Bulimie, Anorexie, Binge-Eating-Disorder, Adipositas

Angebote Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung und Behandlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen (klinisch-psychologisch), Selbsthilfegruppe auf Anfrage

Öffnungszeiten Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.00 und 13.00-15.00  
Termine nach Vereinbarung

Kosten kostenfrei (freiwilliger Kostenbeitrag)

### Frauenforum Salzkammergut

Adresse Dr. Rasperstraße 1/1, 4802 Ebensee  
Telefon 06133 / 4136  
Email verein@frauenforum-salzkammergut.at  
Internet www.frauenforum-salzkammergut.at  
Kontaktperson Mag.<sup>a</sup> Birgit Reja  
Zielgruppe Mädchen und Frauen, Angehörige, alle Formen von Essstörungen

Angebote Beratung, Schulprojekte  
Öffnungszeiten Mo-Fr 8.00-12.00 und nach Vereinbarung  
Kosten Erstberatung kostenfrei

### JugendService des Landes OÖ. Gmunden

Adresse Kirchengasse 9, 4810 Gmunden  
Telefon 07612 / 1799  
Email jugendservice-gmunden@ooe.gv.at  
Internet www.jugendservice.at  
Kontaktperson Elisabeth Sturm  
Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen

Angebote Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen  
Öffnungszeiten Mo, Mi 14.00-17.00 und nach Vereinbarung  
Kosten kostenfrei

### Lacus-Felix

Gesundes und bewusstes Leben am Traunsee  
Adresse Annastraße 7, 4810 Gmunden  
Telefon 07612 / 77961  
Email verein@lacus-felix.at

Internet	www.lacus-felix.at
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Birgit Reja
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 12 Jahre, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebot	Orientierungsgespräch, Beratung, Schulprojekte
Öffnungszeiten	Mo-Fr 9.00-12.00 und nach Vereinbarung
Kosten	Erstberatung kostenfrei

### Mag.<sup>a</sup> Gerlinde Stropek

Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Kunsttherapeutin (ÖAGG)

Adresse	Hofgarten 19c, 4810 Gmunden
Telefon	07612 / 72477 oder 0664 / 1202408
Email	info@kunst-leben.at
Internet	www.kunst-leben.at
Zielgruppe	Frauen mit Anorexie und Bulimie ab 18 Jahre, Einbezug und Beratung von Angehörigen
Angebote	Einzelberatung mit kunsttherapeutischen Elementen und Gruppe
Öffnungszeiten	Termin nach Vereinbarung
	Di-Do 12.00-14.00 und 19.00-21.00
Kosten	auf Anfrage, soziale Staffelung

## Medizin

### Dr.<sup>in</sup> Monika Pesendorfer

Ärztin f. Allgemeinmedizin (Kassenärztin),  
Psychosomatische Medizin

Adresse	Haiden 422, 4820 Bad Ischl
Telefon	06132 / 23614
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Gespräche, medizinische Betreuung, Weitervermittlung an TherapeutInnen
Telefonzeiten	Mo, Di, Do, Fr 7.30-12.00 Mi 17.00-19.00

### Dr. Peter Richter

Arzt f. Allgemeinmedizin, Psychotherapie,  
Osteopathie, Akupunktur, TCM-Kräutermedizin,  
FX-Mayr-Diätkur-Ausbildung

Adresse	Stelzhamerstraße 15a, 4810 Gmunden
Telefon	0699 / 11481546 oder 07612 / 71411
Email	www.tcm-doc.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Übergewichtige, Adipositas
Angebote	Einzeltherapie, Behandlung, Begleitung, Akupunktur, Erstberatung bei allen anderen Formen der Essstörung
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	Interdisziplinäre Zusammenarbeit

## Psychologische Therapie und Betreuung

### Hannelore Houdek

Psychotherapeutin i.A.u.S. (Psychodrama)

Adresse	Brennerstraße 7, 4820 Bad Ischl
Telefon	0676 / 7575925
Email	hannelore.houdek@gmx.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder
Angebote	Einzel- und Gruppentherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Gruppen: abhängig v. d. TeilnehmerInnenzahl
Anmerkungen	Voraussetzung für die psychotherapeutische Behandlung ist eine kontinuierliche ärztliche Begleitung

### Susanna Kendler-Budroni

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Pädagogin

Adresse	Am Sonnenhang 11b, 4810 Gmunden
Telefon	07612 / 67976 oder 0676 / 5107086
Email	susanna.kendler@telebox.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie
Angebote	Einzel-, Familien- und Gruppentherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Telefonzeiten	Mo 8.00-8.30
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich, in begründeten Fällen Übernahme in einem Sozialprojekt möglich

**Anna Pechmann**

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie)

Adresse	Waldbachstraße 2a, 4816 Gschwandt
Telefon	0699 / 10606244 oder 07612 / 77718
Email	anna.pechmann@aon.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzeltherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	keine Vorbereitung für operative Eingriffe (z.B. Magenband,...)

**Dr.<sup>in</sup> Renate Pfeifhofer**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Gestalttherapie), Supervision

Adresse	Am Nussbaumhof 9, 4813 Altmünster
Telefon	07612 / 77110
Email	renate.pfeifhofer@aon.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Erwachsene, Paare, Angehörige, Anorexie, Bulimie
Angebote	Einzel- und Paartherapie
Telefonzeiten	Mo 15.00-15.30 oder lt. Mobilbox
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

**Mag.<sup>a</sup> Elke Stöckl**

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Supervision

Adresse	Wiesingerstraße 7, 4820 Bad Ischl
Telefon	0676 / 3154617
Email	e.stoeckl@inode.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Psychosomatik
Angebote	Beratung, Einzel- und Familientherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

# Grieskirchen

**Beratungseinrichtungen****BeziehungLEBEN.at**

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Grieskirchen

Adresse	Stadtplatz 39, 4710 Grieskirchen
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

**Ines Gruber**

Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin

Adresse	Schönauerstraße 33, 4701 Bad Schallerbach
Telefon	0664 / 1137605
Email	office@ines-gruber.at
Internet	www.ines-gruber.at
Zielgruppe	jedes Alter, Angehörige, Anorexie, Bulimie
Angebote	Einzel-, Paar-, Familienberatung, Angehörigenberatung bei Essstörungen, Workshops an Institutionen und Schulen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

**JugendService des Landes OÖ. Grieskirchen**

Roßmarkt 10, 4710 Grieskirchen

Adresse	Roßmarkt 10, 4710 Grieskirchen
Telefon	07248 / 64464
Email	jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at
Internet	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Irmgard Klement
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Mo, Mi 14.00-17.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

	<b>pro mente OÖ</b> Psychosoziale Beratungsstelle Grieskirchen
Adresse	Sportplatzstraße 18, 4710 Grieskirchen
Telefon	07248 / 66321
Email	psb.grieskirchen@promenteooe.at
Internet	www.promenteooe.at/grieskirchen
Kontaktperson	Erwin Kreutzer
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Erwachsene, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Mo, Di 13.00-16.00 Mi, Do 9.00-12.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

### Psychologische Therapie und Betreuung

	<b>Isolde Grubmair</b> Psychotherapeutin
Adresse	Schubertstraße 3, 4701 Bad Schallerbach
Telefon	07249 / 42020
Email	isolde_grubmair@yahoo.de
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Kinder, Jugendliche, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Psychosomatik
Angebote	Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	Do 8.00-12.00, 15.00-19.00
Kosten	auf Anfrage, soziale Staffelung

	<b>Erwin Kreutzer</b> Psychotherapeut
Adresse	Leharstraße 6, 4713 Gallspach
Telefon	07248 / 64089
Email	mail@e-kreutzer.com
Internet	www.e-kreutzer.com
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel-, Paar- und Familientherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung

Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich
	<b>Mag.ª Regine Schörkl</b> Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
Adresse	Höhenstraße 1, 4701 Bad Schallerbach
Telefon	0699 / 11960243
Email	regine.schoerkl@gmx.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel- und Familientherapie, klinisch-psychologische und psychotherapeutische Behandlung, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

## Kirchdorf/Krems

### Beratungseinrichtungen

	<b>BeziehungLEBEN.at</b> Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Kirchdorf
Adresse	Hausmanningerstraße 3, 4560 Kirchdorf/Krems
Telefon	0732 / 773676
Information &	
Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

	<b>JugendService des Landes OÖ. Kirchdorf</b> Kirchengasse 6, 4560 Kirchdorf/Krems
Adresse	Kirchengasse 6, 4560 Kirchdorf/Krems
Telefon	07582 / 60416
Email	jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at
Internet	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Mag.ª Claudia Stöger
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen



Öffnungszeiten Mo, Mi 14.00-17.00 und nach Vereinbarung  
Kosten kostenfrei

## Medizin

### Dr.<sup>in</sup> Barbara Reiterer

Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin  
(Systemische Familientherapie, Klientenzentrierte  
Kinder- und Jugendpsychotherapie),  
Schulärztin am Stiftsgymnasium Schlierbach,  
Gesundheitsmanagerin (Ärztelkammer OÖ)

Adresse Seebach 4 c, 4560 Kirchdorf/Krems

Telefon 07582 / 64766 - 16

Email barbara.reiterer@kremstalnet.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,  
Angehörige, alle Formen von Essstörungen

Angebote Einzeltherapie, Beratung,  
Gruppenpsychotherapie für Angehörige

Praxiszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Kosten auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

## Psychologische Therapie und Betreuung

### Dr.<sup>in</sup> Brigitte Hauck

Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin (integrative Gestalttherapie,  
Psychotherapie für Kinder und Jugendliche),  
Kunsttherapeutin

Adresse Dietlstraße 8, 4560 Kirchdorf/Krems

Telefon 07582 / 51370

Email office@hauckbrigitte.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,  
Angehörige, Anorexie, Bulimie, Übergewicht

Angebote Einzeltherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen

Telefonzeiten Di-Fr 7.30-8.00

Ihre Anmerkungen Interdisziplinäre Zusammenarbeit

### Susanna Kendler-Budroni

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Pädagogin

Adresse Krankenhausstraße 3, 4560 Kirchdorf/Krems

Telefon 07612 / 67976  
0676 / 5107086

Email susanna.kendler@telebox.at

Zielgruppe Mädchen und Frauen jeden Alters, Angehörige,  
Bulimie, Anorexie

Angebote Einzel-, Familien und Gruppentherapie,  
Miteinbezug und Beratung von Angehörigen

Telefonzeiten Mo 8.00-8.30

Kosten auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich,  
in begründeten Fällen Übernahme in einem  
Sozialprojekt möglich

### Andrea Kölblinger

Psychotherapeutin

Adresse Wartbergstraße 2, 4643 Pettenbach

Telefon 0650 / 7417063

Email a.koelblinger@gmx.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene ab 16 Jahre,  
Angehörige, Bulimie, Anorexie

Angebote Einzel- und Paartherapie,  
Miteinbezug und Beratung von Angehörigen

Telefonzeiten Rückruf

Kosten auf Anfrage

### Mag.<sup>a</sup> Iris Poscher

Klinische- und Gesundheitspsychologin  
(Systemischer Ansatz)

Adresse 4560 Kirchdorf/Krems

Telefon 0664 / 2267101

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,  
Angehörige, Übergewicht

Angebot Diagnostik, Beratung, Behandlung, Elternarbeit,  
Beratung und Miteinbezug von Angehörigen

Praxiszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Kosten auf Anfrage

Anmerkung interdisziplinäre Zusammenarbeit mit niedergelassenen  
KinderärztInnen, DiätologInnen; Praxis in Vorbereitung

## Beratungseinrichtungen

	<b>BeziehungLEBEN.at</b>
	Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Zentrum Linz
Adresse	Kapuzinerstraße 84, 4021 Linz
Telefon	0732 / 773676
Email	beziehungleben@dioezese-linz.at
Internet	www.beziehungleben.at
Kontaktperson	Mag. Klemens Hafner-Hanner
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Paare, Familien, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Beratung durch Ehe-, Familien- und LebensberaterInnen – Systemische Beratung, Familienberatung
Öffnungszeiten	Mo-Fr 8.00-12.00 Mo-Do 13.00-16.00 Terminvergabe im Zentrum Linz
Kosten	kostenfrei (freiwilliger Kostenbeitrag)

	<b>BeziehungLEBEN.at</b>
	Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Linz-Haus der Frau
Adresse	Volksgartenstraße 18 / 2. Stock, 4020 Linz
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe oben

	<b>EXIT-sozial</b>
	Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr
Adresse	Wildbergstraße 10a, 4040 Linz
Telefon	0732 / 719719 Fax: 0732 / 719200 - 15
Email	pszlinz.beratung@exitsozial.at
Internet	www.exitsozial.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene aus Linz und Urfahr ab 18 Jahre, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung,

	Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Psychotherapie
Öffnungszeiten	Mo-Fr 8.00-16.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei
Anmerkungen	Rund-um-die-Uhr-Erreichbarkeit des hausinternen Krisendienstes (0732 / 719719)

	<b>Familientherapie-Zentrum des Landes OÖ</b>
Adresse	Figulystraße 27, 4020 Linz
Telefon	0732 / 666412
Email	ftz.post@ooe.gv.at
Kontaktperson	Dr. <sup>in</sup> Maria-Theresia Müllner
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Kinder, Jugendliche, Paare, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Psychotherapie
Öffnungszeiten	Mo-Fr 8.00-12.00 Mo, Di, Do 13.00-16.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfreies Erstgespräch soziale Staffelung

	<b>Hungrige Herzen e.U.</b>
Adresse	Brucknerstraße 15/1, 4020 Linz
Telefon	0699 / 10373376
Email	carmen.pilz@hungrigeherzen.at
Internet	www.hungrigeherzen.at
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Carmen Pilz
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 16 Jahre, Angehörige, MultiplikatorInnen, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder, Adipositas, Mischformen
Angebote	Orientierungsgespräch und Weitervermittlung, Begleitung, Nachsorgegruppe für Betroffene, Selbsthilfegruppe „Starke Eltern und Angehörige“
Öffnungszeiten	Mo-Fr 9.00-12.00, 13.00-18.00 Mi, Do 15.00-20.00 Termine nach Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

	jeden Mittwoch kostenlose Sprechstunde von 18.30-20.00
Anmerkungen	Interdisziplinäre Zusammenarbeit, Seminare für MultiplikatorInnen, Präventionsarbeit an Schulen und Betrieben in OÖ
	<b>JugendService des Landes OÖ. Linz</b>
Adresse	Bahnhofplatz 1, 4021 Linz
Telefon	0732 / 1799
Internet	jugendservice@ooe.gv.at
Email	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Markus Ladendorfer
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Mo-Fr 13.00-18.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei
Anmerkungen	HerausgeberIn der Broschüre „talk about“ zum Thema Essstörungen speziell für Jugendliche
	<b>Linzer Frauen Gesundheitszentrum</b>
Adresse	Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz
Telefon	0732 / 774460 - 12
Email	b.boxleitner@fgz-linz.at office@fgz-linz.at
Internet	www.fgz-linz.at
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Bettina Boxleitner
Zielgruppe	Mädchen und Frauen, Angehörige, FreundInnen, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder, Mischformen, Adipositas
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte Mitarbeiterinnen (auch Telefon- und Emailberatung), klinisch-psychologische Behandlung durch spezialisierte Mitarbeiterinnen, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen, Psychotherapie, Gruppenangebote, medizinische Erstuntersuchung, Selbsthilfegruppe für betroffene Mädchen und Frauen von Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder, Mischformen, Selbsthilfegruppe für

	Angehörige, Ernährungsberatung, Bewegungsangebote, Präventionsangebote im Frauengesundheitszentrum und in Schulen
Öffnungszeiten	Mo, Do, Fr 9.00-12.00 Di 13.00-16.00 Mi 15.00-19.00 und nach Vereinbarung
Kosten	Beratung: kostenfrei (freiwilliger Kostenbeitrag) Psychotherapie: in sozial begründeten Fällen kostenfrei (Wartezeit) Selbsthilfegruppe: 5 € / Treffen Gruppenangebote: auf Anfrage Präventionsangebote: auf Anfrage
Anmerkungen	interdisziplinäre Zusammenarbeit und Vernetzung Frauencafé: jeden Mi 16.30-18.00
	<b>ZELLKERN</b>
	Beratungsstelle für Schwer- und Chronischkranke und deren Angehörige
Adresse	Scharitzerstraße 28, 4020 Linz
Telefon	0732 / 608560
Email	office@zellkern.at
Internet	www.zellkern.at
Kontaktperson	Renate Seebauer Rosemarie Schicker
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien, Paare, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas, Gedeihstörungen, Futterstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern
Angebote	Psychotherapie (Familientherapie, integrative Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Einzel- und Gruppentherapie)
Öffnungszeiten	Mo-Fr 8.00-12.00 Do 14.00-19.00 und nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	freiwilliger Kostenbeitrag
	<b>Ernährung</b>
	<b>Gabriele Ecklmayr</b>
	Diätologin
Adresse	Landes- Frauen- und Kinderklinik

	Krankenhausstraße 26 - 30, 4020 Linz
Telefon	0732 / 6923 - 22337
Email	gabriele.ecklmayr@gespag.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene von 0-21 Jahre, Anorexie, Bulimie, Adipositas, Mangelernährung/Gedeihstörung
Angebote	ambulante und stationäre Ernährungstherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	Überweisung von/m Kinderärztin/-arzt oder Fachärztin/-arzt
Anmerkungen	Ernährungsprotokoll von ca. 1-2 Wochen ist erforderlich

### Mag.<sup>a</sup> Iris Meinhart

	Ernährungsberaterin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin, TCM
Adresse	Landstraße 60, 4020 Linz
Telefon	0732 / 250647
Email	info.linz@therapieplus.at
Internet	www.therapieplus.at, www.meinhart.shiatsu-ooe.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Anorexie, Bulimie, Adipositas, Übergewicht
Angebote	Ernährungsberatung nach der traditionellen chinesischen Medizin, Shiatsu-Behandlung
Praxiszeiten	Mo 10.00-13.00 Di-Fr 8.00-11.00 nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

### Erika Mittergeber

	Diätologin
Adresse	Am Winterhafen 1, 4020 Linz
Telefon	0732 / 99711799
Email	office@dieEssperten.at erika.mittergeber@dieEssperten.at
Internet	www.dieEssperten.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 16 Jahre, Übergewichtige, Paare, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Ernährungsberatung und -betreuung, Ernährungsinformationen, Maßnahmen und Möglichkeiten zur Verbesserung des Ernährungszustandes, Paarbetreuung
Praxiszeiten	Mo 10.00-13.00, 14.00-18.00 Di 8.00-13.00, 14.00-16.00

	Mi 8.00-13.00, 14.00-20.00
	Do 10.00-13.00, 14.00-18.00
	Fr 8.00-13.00, 14.00-20.00
	und nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	interdisziplinäre Zusammenarbeit erforderlich

### Körper

#### Brigitte Bukal

	Physiotherapeutin, Psychotherapeutin (Analytische Psychologie nach C.G.Jung), Sandspieltherapeutin
Adresse	Blütenstraße 20, 4040 Linz
Telefon	0732 / 712710
Email	brigitte@bukal-psych.at
Internet	www.bukal-psych.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen, Angehörige, alle Formen von Essstörungen, besonders in Verbindung mit depressiver Symptomatik
Angebote	Körpertherapie, Bobath-Therapie, Haltungsturnen, Einzeltherapie
Praxiszeiten	Mo-Fr 10.00-12.00, 14.00-18.00
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

#### Katrin Krönke D.O. MSc

	Physiotherapeutin, Osteopathin
Adresse	Kaarstraße 2 / 5.Stock, 4040 Linz
Telefon	0699 / 18764120
Email	katrin.kroenke@gmail.com
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Einzelbehandlungen, Körpertherapie
Telefonzeiten	Fr 13.00-14.00
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	Osteopathie ist eine manuelle Therapie, die sämtliche Restriktionen in den körpereigenen Strukturen aufdeckt und behandelt.

	<b>Michaela Mayr</b> Physiotherapeutin
Adresse	Wankmüllerhofstraße 42, 4020 Linz
Telefon	0664 / 5454100
Email	michaela.mayr@gespag.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Anorexie, Bulimie
Angebote	Körperwahrnehmung, Leibtherapie, Cranio-Sacrale Therapie, Atemtherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

	<b>Therapie Plus</b> Osteopathie, Shiatsu
Adresse	Landstraße 60, 4020 Linz
Telefon	0732 / 250647
Email	info.linz@therapieplus.at
Internet	www.therapieplus.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Biodynamische und Cranio-Sacrale Osteopathie, Shiatsu, Ernährungsberatung nach TCM
Praxiszeiten	Mo 10.00-13.00 Di-Fr 8.00-11.00 nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

## Medizin

	<b>Dr.<sup>in</sup> med. Tina Bräutigam</b> Ärztin für Allgemeinmedizin, Internationales Weiterbildungs-Curriculum für die Therapie von Essstörungen, Ernährungsmedizin, Psycho- soziale Medizin, Psychosomatische Medizin
Adresse	Schillerstraße 8, 4020 Linz
Telefon	0676 / 6079600
Email	info@braeutigam.co.at
Internet	www.braeutigam.co.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, alle Formen von Essstörungen

Angebote	Therapie von Essstörungen, Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Psychosomatische Medizin
Praxiszeiten	Mo-Fr 9.00-14.00 Mo, Do 14.00-18.00 nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich
	<b>Dr.<sup>in</sup> med. Doris Engertsberger</b> Fachärztin für Innere Medizin, Zusatzausbildung Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen, Psychosomatische Medizin
Adresse	Krankenhaus der Elisabethinen (Ambulanz für Ernährung und Stoffwechsel), Fadingerstr.1, 4010 Linz
Telefon	070 / 7676 / 4455
Email	doris.engertsberger@elisabethinen.or.at doris.engertsberger@gmail.com
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 16 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Mischformen
Angebote	KH: erweiterte Diagnostik, Ernährungsberatung, Ernährungstherapie Praxis: psychosomatische Weiterbetreuung
Praxiszeiten	KH: Mi-Fr 8.00-11.00 Praxis: nach Vereinbarung
Kosten	KH: kostenfrei Praxis: nach Ausmaß der Behandlung
Anmerkungen	Wahlarztpraxis in Vorbereitung
	<b>Prim. Dr. Egon Michael Haberfellner</b> Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeutische Medizin
Adresse	Hauptstraße 83/85, 4040 Linz
Telefon	0732 / 736293
Email	e.m.haberfellner@aon.at
Internet	www.honsig.com/partner/emhaberfellner
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Diagnostische Abklärung und klinisches Management, Psychopharmatherapie
Praxiszeiten	Di 15.00-19.00, Do 8.00-12.00
Kosten	auf Anfrage

	<b>Dr.<sup>in</sup> med. Eva Pastl</b> Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutische Medizin (Integrative Verhaltenstherapie), Psychosomatische Medizin, Ernährungsmedizin
Adresse	Hagenstraße 10a, 4040 Linz
Telefon	0664 / 4921919
Email	eva@pastl.at
Internet	www.pastl.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Erwachsene, alle Formen von Essstörungen, Psychosomatik
Angebote	Einzeltherapie
Praxiszeiten	Mo, Do 8.00-11.00 Di 15.00-18.00 Mi 13.30-17.30
Kosten	auf Anfrage

	<b>Dr.<sup>in</sup> med. Sandra Riener-Konopa</b> Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychosomatische Medizin, Psychotherapeutische Medizin u. S. (Integrative Therapie), NLP-Trainerin, Coach, Akupunktur, spezielle Schmerztherapie
Adresse	Rainerstraße 20, 4020 Linz
Telefon	0680 / 2172866
Email	ordi.riener-konopa@tele2.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Erwachsene, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Psychosomatik
Angebote	Einzel und Gruppentherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

### Psychologische Therapie und Betreuung

	<b>Klaus Angerer</b> Psychotherapie (Traumatherapie), DSA, Supervision, Coach
Adresse	Fadingerstraße 19, 4020 Linz
Telefon	0650 / 7170727
Email	kl_angerer@yahoo.de
Zielgruppe	Jungen und Männer ab 16 Jahre, alle Formen von Essstörungen, Psychosomatik
Angebote	Einzel- und Paartherapie, Körperarbeit

Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage
	<b>Wilhelmine Balber</b> Psychotherapeutin (Klientenzentrierte Psychotherapie)
Adresse	Wienerstraße 27, 4020 Linz
Telefon	0732 / 600322 0664 / 7914344
Email	wilhelmine.balber@liwest.at
Internet	www.psychotherapie.at/balber
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder
Angebote	Einzel- und Paartherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen und aus dem Sozialfond möglich

	<b>Heidemarie Blaschek</b> Psychotherapeutin (Klientenzentrierte Psychotherapie), Lebens- und Sozialberaterin
Adresse	Petzoldstraße 31, 4020 Linz
Telefon	0676 / 4046160
Email	praxis@heidi-blaschek.at
Internet	www.focusense.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Erwachsene, Angehörige, Anorexie, Bulimie
Angebote	Einzeltherapie, Focusing, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	Mo-Do 9.00-18.00
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

	<b>Brigitte Bukal</b> Psychotherapeutin (Analytische Psychologie nach C.G.Jung), Physiotherapeutin, Sandspieltherapeutin
Adresse	Blütenstraße 20, 4040 Linz
Telefon	0732 / 712710
Email	brigitte@bukal-psych.at
Internet	www.bukal-psych.at
Zielgruppe	weibliche Betroffene, Jugendliche, Erwachsene,

	Angehörige, alle Formen von Essstörungen, besonders in Verbindung mit depressiver Symptomatik
Angebote	Einzeltherapie, Körpertherapie, Bobath-Therapie, Haltungsturnen
Praxiszeiten	Mo-Fr 10.00-12.00, 14.00-18.00
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

#### **Elisabeth Fölser**

Psychotherapeutin i.A.u.S.  
(Klientenzentrierte Psychotherapie)

Adresse	Altstadt 17/1, 4020 Linz
Telefon	0650 / 9919739
Email	e.foelser@gmx.at
Internet	www.foelser.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 16 Jahre, Anorexie, Bulimie, Mischformen, Psychosomatik
Angebote	Einzeltherapie
Praxiszeiten	Mo-Fr 9.00-12.00
Kosten	kostenfreies Erstgespräch

#### **Christa Franzelin**

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie, Traumatherapie), DSA

Adresse	Fadingerstraße 19, 4020 Linz
Telefon	0664 / 2409921
Email	franzelin.christa@gmx.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, alle Formen von Essstörungen mit zusätzlichen Diagnosen aus dem psychiatrischen Bereich wie traumatische Erfahrungen (sexueller Missbrauch, Gewalterfahrungen)
Angebote	Einzel-, Paar- und Familientherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

#### **Dr.<sup>in</sup> Helene Grübl**

Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin (Psychotraumathepie)

Adresse	Schubertstraße 18, 4020 Linz
---------	------------------------------

Telefon	0732 / 660549
Email	info@psychotherapie-gruebl.at
Internet	www.psychotherapie-gruebl.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel- und Gruppentherapie, Beratung, Prävention, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	Mo-Fr 9.00-20.00
Kosten	auf Anfrage Zuschuss durch Krankenkassen möglich

#### **Rita Haase**

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie)

Adresse	Rotterdamweg 8, 4040 Linz
Telefon	0676 / 9456076
Email	rita@thalhamer-haase.at
Internet	www.thalhamer-haase.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Erwachsene, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel-, Paar- und Familientherapie, gelegentlich Gruppentherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, soziale Staffelung

#### **Günter Hochwallner**

Psychotherapeut

Adresse	Rudolfstraße 14, 4040 Linz
Telefon	0699 / 10783408
Email	guenter.hochwallner@gmx.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Erwachsene, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Übergewicht
Angebote	Einzel- und Paartherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	Mo-Fr 8.00-20.00
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	Englisch, Spanisch, Italienisch- und Französisch-Grundkenntnisse, Türkisch- und Russisch-Grundkenntnisse und Therapien mit Dolmetsch!

	<b>Helga Hofstadler</b> Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie)
Adresse	Figulystraße 32, 4020 Linz
Telefon	0650 / 6103732
Email	helga.joana@gmx.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 13 Jahre, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Einzel-, Familien und Gruppentherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	Besuch von Kongressen und Interventionsgruppen
	<b>Robert Karbiner</b> Psychotherapeut, Supervisor, Coach, Lebens- und Sozialberater, Anti-Gewalt-Pädagoge
Adresse	Langgasse 1-7, 4020 Linz (rollstuhlgerecht)
Telefon	0699 / 10322362
Email	karbinger@utanet.at
Internet	www.besthelp.at/karbiner
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 14 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas, Binge-Eating-Disorder
Angebote	Einzeltherapie, Beratung, Begleitung, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich
	<b>Dr.<sup>in</sup> Alexandra Lagemann</b> Klinische Psychologin, Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie)
Adresse	Hauptstraße 83 - 85, 4040 Linz
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder, Adipositas
Angebote	Einzel- und Familientherapie, Beratung, Coaching, Fortbildungen, Vorträge, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Telefonzeiten	Mo-Fr 7.30-8.00
Kosten	auf Anfrage, soziale Staffelung

Anmerkungen	Fortbildung: Dr. Rathner (Innsbruck) und Dr. <sup>in</sup> Gerlinghoff (München)
	<b>Dr.<sup>in</sup> Margarete Mernyi</b> Psychologin, Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie)
Adresse	Landgutstraße 20, 4040 Linz
Telefon	0732 / 739696 oder 0676 / 5211501
Email	margarete.mernyi@liwest.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche und Erwachsene, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder
Angebote	Einzel- und Familientherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage
	<b>Mag.<sup>a</sup> Edith Puttinger</b> Psychotherapeutin (Psychodrama, Soziometrie und Rollenspiel), Pädagogin, EFT-Practitioner, Supervision, Coaching (hypnosystemischer Ansatz)
Adresse	Scharitzerstraße 8/2, 4020 Linz
Telefon	0664 / 9932054 oder 0732 / 605450
Email	edithputtinger@hotmail.com
Internet	www.therapie-blumau.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Erwachsene, Angehörige, alle Formen von Essstörungen, Psychosomatik
Angebote	Einzel- und Gruppentherapie, Beratung, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	Mo, Di, Do, Fr 8.00-12.00
Kosten	auf Anfrage Gruppen: auf Anfrage (4 Arbeitseinheiten je Abend), Zuschuss durch Krankenkassen möglich, teilweise kostenfrei über OÖGP
Anmerkungen	multiprofessionelle Zusammenarbeit im Therapiezentrum Blumau



	<b>Johannes Scherrer</b> Psychotherapeut i.A.u.S. (Existenzanalyse, Logotherapie)
Adresse	Oberndorf 7, 4720 Neumarkt
Telefon	0664 / 8688826
Email	psychotherapie@johannes-scherrer.at
Internet	www.johannes-scherrer.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Bulimie
Angebote	Einzeltherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	auch im Kinderhilfswerk Linz, Stifterstraße 28, 4020 Linz

	<b>Renate Seebauer</b> Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie, Integrative Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie), Humanistische Kunsttherapeutin, Sonderpädagogin, Sexualpädagogin, Lehrgang für Psychosomatik, Psychoonkologie, frauenspezifische Weiterbildung für Essstörungen (Zentrum für Essstörungen, Wien und Frankfurt)
Adresse	Ödiesenstraße 11/3/42, 4040 Linz
Telefon	0664 / 5340550
Email	renate.seebauer@aon.at
Internet	www.zentrumwaldegg.com
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas, Psychosomatik
Angebote	Einzel-, Familien-, Paar- und Gruppentherapie
Praxiszeiten	auch samstags, wochentags auch Abendtermine
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	frauenspezifische Psychotherapie

	<b>Mag. Wolfgang Sonnleitner</b> Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Psychotherapie)
Adresse	Museumsstraße 25/2, 4020 Linz
Telefon	0699 / 11321914
Email	wolfgang.sonnleitner@web4me.at
Internet	www.psychotherapie.at/sonnleitner
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

	Angehörige, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder
Angebot	Einzel-, Paar- und Familientherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

	<b>Ursula Rebhandl</b> Psychotherapeutin i.A.u.S. (Klientenzentrierte Gesprächstherapie)
Adresse	Haydnstr. 34, 4020 Linz
Telefon	0676 / 5213020
Email	ursula.rebhandl@liwest.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 20 Jahre, Angehörige, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzeltherapie, Beratung und Miteinbezug von Erwachsenen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

	<b>Mag.ª Dorothea Wuchse</b> Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
Adresse	Rainerstraße 20/2, 4020 Linz
Telefon	0676 / 5308024
Email	dorothea.wuchse@gespag.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Erwachsene, Anorexie, Bulimie, Mischformen, Psychosomatik, Angehörige
Angebote	Einzel- und Gruppentherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	auch am Institut für Psychotherapie, LNK Wagner-Jauregg (050 / 554 / 62 - 27147)

## Ernährung

### Jutta Diesenreither

Diätologin

Adresse Bräuhausstraße 24, 4073 Wilhering

Telefon 0650 / 5144547

Email gsundessen@aon.at

Internet www.gsund-essen.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

Anorexie, Adipositas

Angebote Ernährungstherapie

Praxiszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Kosten auf Anfrage

Anmerkungen interdisziplinäre Zusammenarbeit

## Körper

### Elisabeth Koch

Dipl. Physiotherapeutin

Adresse Schulstraße 31, 4061 Pasching

Telefon 0650 / 5984970

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche,

Anorexie, Bulimie

Angebote Leibtherapie, Alexanderbewegung

Telefonzeiten Mi 16.00-18.00

Praxiszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Kosten auf Anfrage

### Karin Schaurhofer

Dipl. Shiatsu-Praktikerin, ganzheitliche Körpertherapeutin, Triggerpunkttherapie, Akupressur, Psychologie für Körperarbeiter i.A.

Adresse Forstbergstrasse 3-5, 4470 Enns

Telefon 0680 / 3021959

Email praxis@shiatsu-schaurhofer.at

Internet www.shiatsu-schaurhofer.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene ab 12 Jahre,

alle Formen von Essstörungen

Angebote Körperarbeit, Ernährung nach den 5 Elementen

Praxiszeiten nach Vereinbarung

Kosten auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

Anmerkungen ergänzende Therapie zu einer Psychotherapie

## Medizin

### Dr.<sup>in</sup> Gertrud Trauner

Fachärztin für Psychiatrie (Kassenärztin), Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin

Adresse Mauthausenstraße 1, 4470 Enns

Telefon 07223 / 890880

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

alle Formen von Essstörungen

Angebote Abklärung, Behandlung

Praxiszeiten Mo, Mi 13.00-17.00

Di, Do, Fr 8.00-12.00

Kosten auf Anfrage

## Psychologische Therapie und Betreuung

### Mag.<sup>a</sup> Tanja Mayr-Nowak

Psychotherapeutin (Klientenzentrierte Psychotherapie, Kinder- u. Jugendtherapeutin), Supervision, Gordon-Familientrainerin

Adresse Rohrergasse 9, 4073 Wilhering

Telefon 07226 / 20078

Email mayr-nowak@aon.at

Internet www.mayr-nowak.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

Anorexie, Bulimie, Adipositas, Mischformen

Angebote Einzeltherapie, Beratung, Workshops

Praxiszeiten Mo-Fr 8.30-19.00

Kosten soziale Staffelung (teilweise kostenfrei über OÖGP)

# Perg

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Grein

Adresse Kirchenplatz 2, 4360 Grein

Telefon 0732 / 773676

Information &

Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Perg

Adresse Bahnhofstraße 2, 4320 Perg

Telefon 0732 / 773676

Information &

Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt  
St. Georgen/Gusen

Adresse Linzerstraße 10, 4222 St. Georgen/Gusen

Telefon 0732 / 773676

Information &

Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### JugendService des Landes OÖ. Perg

Adresse Johann-Paur-Straße 1, 4320 Perg

Telefon 07262 / 58186

Email jugendservice-perg@ooe.gv.at

Internet www.jugendservice.at

Kontaktperson Michael Peham

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen

Angebote Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung,  
Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen

Öffnungszeiten Mo, Mi 14.00-17.00 und nach Vereinbarung

Kosten kostenfrei

# Ried/Innkreis

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Ried/Innkreis

Adresse Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis

Telefon 0732 / 773676

Information &

Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### JugendService des Landes OÖ. Ried/Innkreis

Adresse Roßmarkt 9, 4910 Ried/Innkreis

Telefon 07752 / 71515

Email jugendservice-ried@ooe.gv.at

Internet www.jugendservice.at

Kontaktperson Christine Wagneder

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen

Angebote Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung,  
Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen

Öffnungszeiten Di, Do 14.00-17.00 und nach Vereinbarung

Kosten kostenfrei

## Medizin

### Dr. med. Bernhard Mohr

Facharzt für Psychiatrie (Kassenarzt),  
Psychotherapeutische Medizin

Adresse Bahnhofstraße 41, 4910 Ried/Innkreis

Telefon 07752 / 80062

Email kontakt@doktormohr.at

Internet www.doktormohr.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,  
alle Formen von Essstörungen

Angebote Fachärztliche und psychotherapeutische Behandlung

Praxiszeiten Mo, Di, Mi, Fr 8.00-12.00

Di, Do 15.00-17.00

## Psychologische Therapie und Betreuung

### Mag.<sup>a</sup> Martina Pröller

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin  
i.A.u.S. (Verhaltenstherapie), Diplompädagogin

Adresse	Bergerweg 51, 4941 Mehrnbach
Telefon	0664 / 9518018
Email	www.psychologie-proeller.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Kinder (ab 4 Jahre), Jugendliche, Erwachsene, Angehörige, Binge-Eating-Disorder, Übergewicht, Adipositas
Angebote	klinisch-psychologische Diagnostik, Beratung u. Behandlung, Psychotherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	Mo-Fr 19.30-20.00, Mo-Do 17.30-18.30, Fr 14.00-18.45
Kosten	auf Anfrage

### Mag.<sup>a</sup> Carolin Unger-Swoboda

Praxisgemeinschaft Mensch & Familie  
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin  
(Systemische Familientherapie), Supervision

Adresse	Schwanthalergasse 8, 4910 Ried/Innkreis
Telefon	07752 / 84222
Email	unger-swoboda@mensch-familie.at
Internet	www.mensch-familie.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Psychosomatik
Angebote	Einzel-, Familien- und Gruppentherapie, Beratung
Praxiszeiten	Mo-Fr 8.00-16.00, Mo-Do ganztags, auch abends
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

### Mag.<sup>a</sup> Patricia Weiß-Günther

Psychotherapeutin (Klientenzentrierte Psychotherapie),  
Klein Hypnose, EFT-Practitioner

Adresse	Kirchenplatz 18, 4910 Ried/Innkreis
Telefon	0664 / 3330994
Email	pweissl@gmx.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 14 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel- und Familientherapie, Beratung
Praxiszeiten	Mo-Fr 10.00-14.00
Kosten	auf Anfrage

# Rohrbach

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Rohrbach

Adresse	Pfarrgasse 8, 4150 Rohrbach
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### JugendService des Landes OÖ. Rohrbach

Adresse	Pfarrgasse 1, 4150 Rohrbach
Telefon	07289 / 1799 07289 / 22444
Email	jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at
Internet	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Karoline Obermüller
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Di, Do 14.00-17.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

### Mikado Beratung – Sarleinsbach

Arcus-Sozialnetzwerk GmbH

Adresse	Seilerstätte 8, 4152 Sarleinsbach
Telefon	07283 / 7008
Email	mikado@arcus-sozial.at
Internet	www.arcus-sozial.at
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Ingrid Förderl-Höbenreich
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Beratung und Behandlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Psychotherapie (Familientherapie), fachärztliche Beratung, Angehörigenberatung, anonyme Onlineberatung

Öffnungszeiten	Mo-Fr 10.00-12.00 Mo 14.00-19.00 Mi 14.00-16.00
Kosten	kostenfrei
	<b>pro mente OÖ</b> Psychosoziale Beratungsstelle Rohrbach
Adresse	Linzer Straße 4, 4150 Rohrbach
Telefon	07289 / 22488 - 0
Email	klingerb@promenteoee.at psb.rohrbach@promenteoee.at
Internet	www.promenteoee.at/psbrohrbach
Kontaktperson	Mag.ª Barbara Klinger
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Erwachsene, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Psychotherapie
Öffnungszeiten	Mo-Do 8.00-12.00
Kosten	kostenfrei

### Ernährung

	<b>Elisabeth Wolkerstorfer</b> Diätologin, Dipl. Ernährungspädagogin
Adresse	Stadtplatz 17, 4150 Rohrbach
Telefon	0676 / 3221557
Email	info@essgenuss.at
Internet	www.essgenuss.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Anorexie, Bulimie
Angebote	Einzelberatungen, Kurse
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

### Psychologische Therapie und Betreuung

	<b>MMag. Gernot Schauer</b> Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Sportwissenschaftler
Adresse	Akademiestraße 15, 4150 Rohrbach

Telefon	0699 / 17232372
Email	office@koerperseegeist.com
Internet	www.koerperseegeist.com
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 14 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas, Psychosomatik
Angebote	Einzel- und Familienberatung
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

## Schärding

### Beratungseinrichtungen

	<b>BeziehungLEBEN.at</b> Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Andorf
Adresse	Hauptstraße 32, 4770 Andorf
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)
	<b>BeziehungLEBEN.at</b> Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Schärding
Adresse	Tummelplatz 9, 4780 Schärding Schulstraße 2, 4780 Schärding
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

	<b>JugendService des Landes OÖ. Schärding</b> Linzer Straße 22, 4780 Schärding
Adresse	Linzer Straße 22, 4780 Schärding
Telefon	07712 / 35707
Email	jugendservice-schärding@ooe.gv.at
Internet	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Mag.ª Irmgard Klement
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen

Öffnungszeiten Di, Do 14.00-17.00  
und nach Vereinbarung

Kosten kostenfrei

## Körper

### Mag. Norbert Breitwieser

Dipl. Reithapeut

Adresse Matzelsdorf 17, 4794 Kopfing/Innkreis

Telefon 0664 / 73877973

Email norbert.breitwieser@therapiepferd.at

Internet www.therapiepferd.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

Anorexie, Bulimie

Angebote Reithherapie

Praxiszeiten Mi, Do 13.00-19.00

Sa 8.00-18.00

Kosten auf Anfrage

## Medizin

### Dr. in Maria Brandstetter

Ärztin für Allgemein- u. Arbeitsmedizin,  
medizinische Psychotherapie

Adresse Inn Nr. 44, 4782 St. Florian / Inn bei Schärding

Telefon 07712 / 2554

Email brandstetter@medway.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

Angehörige, alle Formen von Essstörungen

Angebote ärztliche Einzel- und Familientherapie

Praxiszeiten Mo, Di, Mi, Fr 8.00-12.00

Mo 17.00-18.00

Mi 17.00-19.00

Kosten auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

## Psychologische Therapie und Betreuung

### Anna Peter

Psychotherapeutin (systemische Familientherapie,  
Kinder- und Jugendtherapie, Traumatherapie)

Adresse Silberzeile 6, 4780 Schärding

Telefon 07712 / 4719

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

Familien, Paare, Angehörige, Anorexie, Bulimie

Angebote Einzel-, Paar- und Familientherapie

Praxiszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Kosten auf Anfrage

### Mag. Hans-Josef Peter

Psychotherapeut (Kinder- und Jugendpsychotherapeut,  
Hypnotherapeut, Tiefenpsychologie,  
KIP, Energetische Psychologie)

Adresse Silberzeile 6, 4780 Schärding

Telefon 07712 / 4719

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas

Angebote Einzeltherapie,

Miteinbezug und Beratung von Angehörigen

Telefonzeiten Mo-Fr 8.00-10.00

Kosten auf Anfrage (teilweise kostenfrei über OÖGP)

# Steyr

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Steyr

Adresse Grünmarkt 1, 4400 Steyr

Werner-v.-Siemens-Straße 5, 4400 Steyr

Telefon 0732 / 773676

Information &

Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### JugendService des Landes OÖ. Steyr

Adresse Bahnhofstraße 1, 4400 Steyr

Telefon 07252 / 1799

Email jugendservice-steyr@ooe.gv.at

Internet www.jugendservice.at

Kontaktperson Michael Peham

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche

	zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Di, Do 14.00-17.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

## Körper

### Karin Schaurhofer

Dipl. Shiatsu-Praktikerin, ganzheitliche Körpertherapeutin, Triggerpunkttherapie, Akupressur, Psychologie für Körperarbeiter i.A.

Adresse	Haratzmüllerstrasse 5, 4400 Steyr
Telefon	0680 / 3021959
Email	praxis@shiatsu-schaurhofer.at
Internet	www.shiatsu-schaurhofer.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 12 Jahre, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Körperarbeit, Ernährung nach den 5 Elementen
Praxiszeiten	nach Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich
Anmerkungen	ergänzende Therapie zu einer Psychotherapie

## Psychologische Therapie und Betreuung

### Dr.<sup>in</sup> phil. Karin Bayer-Daschill

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Klientenzentrierte Psychotherapie, Klientenzentrierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie), Supervision

Adresse	Sandbauernstraße 46, 4400 Steyr
Telefon	0664 / 2124393 07252 / 42242
Email	k.bayer-daschill@tele2.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen ab 6 Jahre, Angehörige, alle Formen von Essstörungen, Psychosomatik
Angebote	Beratung, Einzel- und Familientherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

### Andrea Braunsberger

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie)

Adresse	Am Platzl 15, 4451 Garsten
Telefon	0676 / 4448973
Email	andrea.braunsberger@inode.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen ab 15 Jahre, Paare, Angehörige, Anorexie, Bulimie
Angebote	Einzel-, Paar-, Gruppen- und Familientherapie
Praxiszeiten	Mo -20.00, Di -18.00, Mi, Do -20.00
Kosten	auf Anfrage (teilweise kostenfrei über OÖGP)

### Dr.<sup>in</sup> Sabina Kieninger

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie, Traumatherapie)

Adresse	Promenade 12, 4400 Steyr
Telefon	07252 / 46740
Email	sabkieninger@gmx.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel- und Paartherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

### Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Kloimstein

Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeutin

Adresse	Preuenhuberstraße 6, 4400 Steyr
Telefon	07252 / 48897
Email	elisabeth.kloimstein@tele2.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 18 Jahre, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzeltherapie
Telefonzeiten	Mo-Fr 7.30-8.30
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

	<b>Maria Reitner</b> Psychotherapeutin (Psychodrama)
Adresse	Wokralstraße 16 b, 4400 Steyr
Telefon	0650 / 5250034
Email	office@franzferdinand.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 16 Jahre, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzeltherapie
Praxiszeiten	Di-Fr 10.00-17.00
Kosten	auf Anfrage (teilweise kostenfrei über OÖGP und OÖLVA)

	<b>MMag.<sup>a</sup> Beate Rodlauer-Aigner</b> Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
Adresse	Schillerstraße 16, 4400 Steyr
Telefon	0676 / 4215690
Email	b.rodlaue@inode.at
Internet	www.beaterodlauer.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	psychologische Erstberatung, Anamnese, Einzeltherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage (teilweise kostenfrei über OÖGP)
Anmerkungen	tiefenpsychologisch orientierte Aufarbeitung der Hinter- grundproblematik kombiniert mit verhaltens- therapeutischen Strukturhilfen

## Steyr-Land

### Beratungseinrichtungen

	<b>BeziehungLEBEN.at</b> Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Weyer
Adresse	Oberer Kirchenweg 1, 3335 Weyer
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### Psychologische Therapie und Betreuung

	<b>Werner Mikota</b> Psychotherapeut (Körpertherapie, Hypnotherapie)
Adresse	Am Platzl 15, 4451 Garsten
Telefon	0664 / 1841891
Email	werner.mikota@inode.at
Internet	www.mikota.org
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 18 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel- und Gruppentherapie (Wochenendseminar)
Telefonzeiten	Mo – Do mittags
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage



# Urfahr-Umgebung

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Adresse	Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Linz-Urfahr Peuerbachstraße 10, 4040 Linz
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### EXIT-sozial

Adresse	Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr Wildbergstraße 10a, 4040 Linz
Telefon	0732 / 719719
Email	pszlinz.beratung@exitsozial.at
Internet	www.exitsozial.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene aus Linz und Urfahr ab 18 Jahre, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Psychotherapie
Öffnungszeiten	Mo-Fr 8.00-16.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei
Anmerkungen	Rund-um-die-Uhr-Erreichbarkeit des hausinternen Krisendienstes

### EXIT-sozial

Adresse	Psychosoziales Zentrum Urfahr-Umgebung Hagenstraße 10b, 4040 Linz
Telefon	0732 / 719300
Email	psz.uu@exitsozial.at
Internet	www.exitsozial.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene aus dem südlichen Urfahr-Umgebung, Jugendliche, Erwachsene, Angehörige, Anorexie, Bulimie
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Psychotherapie

Öffnungszeiten	Mo, Mi, Do 8.00-16.00 Di 12.00-16.00 Fr 8.00-12.00
----------------	--

Kosten	kostenfrei
--------	------------

### EXIT-sozial

Adresse	Psychosoziales Zentrum Sterngartl Böhmerstraße 3, 4190 Bad Leonfelden
Telefon	07213 / 6006
Email	psz.bl@exitsozial.at
Internet	www.exitsozial.at
Kontaktperson	Susanne Hofer, Rainer Steinmassl
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 14 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung und psychosoziale Begleitung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Gruppenangebote, fachärztliche Beratung
Öffnungszeiten	Mo 8.00-16.00, Di 13.00-16.00 Mi 8.00-16.00, Do 11.00-19.00 Fr 8.00-13.00
Kosten	kostenfrei

### Mikado Beratung – Gramastetten

Adresse	Arcus-Sozialnetzwerk GmbH Waldingerstraße 1, 4201 Gramastetten
Telefon	07239 / 20076
Email	mikado@arcus-sozial.at
Internet	www.arcus-sozial.at
Kontaktperson	Mag.ª Ingrid Förderl-Höbenreich
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Beratung und Behandlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Angehörigenberatung
Öffnungszeiten	Mo, Do 10.00-12.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

## Körper

	<b>Judith Putschögl</b> Physiotherapeutin, Alexandertechniklehrerin
Adresse	Flurweg 5, 4202 Hellmonsödt
Telefon	0699 / 10163332
Email	judith.putschoegl@gmx.at
Internet	www.alexandertechnik.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab dem Säuglingsalter, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Alexandertechnik, Hippotherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich
Anmerkungen	auch im Spa Hotel Bründl, 4190 Bad Leonfelden

## Medizin

	<b>Dr. Thomas Schützenhofer</b> Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische- und Psychotherapeutische Medizin
Adresse	Kettenbachstraße 62, 4192 Schenkenfelden
Telefon	0699 / 10747986
Email	tschuetzenhofer@hotmail.com
Internet	www.praxis-ts.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 18 Jahre, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Familien-, Angehörigen- und Paargespräche
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

## Psychologische Therapie und Betreuung

	<b>Wolfgang Schnellinger</b> Psychotherapeut (Hypnosepsychotherapie, Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie, Zusatz- fortbildungen für Essstörungen), Supervision, Coach
Adresse	Unterer Maisweg 8, 4209 Engerwitzdorf
Telefon	0650 / 4155211
Email	wolfgang.schnellinger@hypnose-psychotherapie.at
Internet	www.hypnose-psychotherapie.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

Angebote	alle Formen von Essstörungen, Angehörige Einzeltherapie, Entspannungstraining, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage (teilweise kostenfrei über PGA), Zuschuss durch Krankenkassen möglich

## Vöcklabruck

### Beratungseinrichtungen

	<b>BeziehungLEBEN.at</b> Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Vöcklabruck
Adresse	Pfarrhofgries 1, 4840 Vöcklabruck
Telefon	0732 / 773676
Information & Kontakt	siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

	<b>JugendService des Landes OÖ. Vöcklabruck</b> Parkstraße 2a, 4840 Vöcklabruck
Adresse	Parkstraße 2a, 4840 Vöcklabruck
Telefon	07672 / 75700
Email	jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at
Internet	www.jugendservice.at
Kontaktperson	Elisabeth Sturm
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen
Öffnungszeiten	Di, Do 14.00-17.00 und nach Vereinbarung
Kosten	kostenfrei

### Medizin

	<b>Dr.<sup>in</sup> med. Karin Dellinger-Müller</b> Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin
Adresse	Holzleithen 8, 4901 Otnang
Telefon	07676 / 6763

Email	dellingermuellerkarin@utanet.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Familien, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Gespräche, Psychosomatische Energetik nach Dr. Banis, CHRIS Technik (Energiearbeit)
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

#### **Dr. med. Eduard Dunzinger**

Facharzt für Psychiatrie, Psychosoziale und Psychosomatische Medizin

Adresse	Robert Kunz-Straße 11, 4840 Vöcklabruck
Telefon	0699 / 10651922
Internet	www.gzs.at

Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, alle Formen von Essstörungen
Angebote	ausführliche Untersuchung, Erstellung eines Therapiekonzepts
Telefonzeiten	Mo-Fr 7.30-8.00
Kosten	auf Anfrage, Selbstbehalt
Anmerkungen	interdisziplinäre Zusammenarbeit

#### **Dr.<sup>in</sup> med. Annette Minich**

Fachärztin für Psychiatrie (Kassenärztin), Psychotherapeutin

Adresse	Schlosshof 3 d, 5310 Mondsee
Telefon	06232 / 27334
Email	psychiatrie.mondsee@aon.at

Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 16 Jahre, Anorexie, Bulimie
Angebote	Einzeltherapie, Akupunktur
Praxiszeiten	Mo, Mi, Fr 7.30-11.00, Do 13.00-17.00
Kosten	auf Anfrage

#### **Dr.<sup>in</sup> med. Waltraud Schobermayr**

Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde (Kassenärztin), Psychosomatische Medizin, Akupunktur

Adresse	Robert-Kunz-Straße 11, 4840 Vöcklabruck
Telefon	07672 / 78865
Email	dr.schobermayr@asak.at

Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene bis 18 Jahre, alle Formen von Essstörungen
Angebote	medizinische Diagnostik, Betreuung und Begleitung
Praxiszeiten	Mo, Di, Do, Fr 8.30-12.00, Mo, Mi 14.00-17.00 nach telefonischer Vereinbarung

#### **Psychologische Therapie und Betreuung**

##### **Christine Gross**

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie)

Adresse	Dr.-Wilhelm-Kienzlstraße 6, 4840 Vöcklabruck
Telefon	07672 / 25802
Email	christine.gross@aon.at

Internet	www.christine-gross.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen jeden Alters, Angehörige, alle Formen von Essstörungen
Angebote	Einzel-, Paar- und Familientherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich
Anmerkungen	Begleitung im ganzheitlichen Sinn in Zusammenarbeit mit ÄrztInnen und Fachleuten aus komplementärmedizinischen Richtungen, Suchtberatung

##### **Christian Wirleitner**

Psychotherapeut, DSA, Supervision

Adresse	Schererstraße 17, 4840 Vöcklabruck
Telefon	0676 / 6024085
Email	c.wirleitner@gmx.net

Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel-, Paar- und Familientherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage (teilweise kostenfrei über OÖGP)

## Beratungseinrichtungen

### BeziehungLEBEN.at

Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt Wels

Adresse Herrengasse 2, 4600 Wels

Telefon 0732 / 773676

Information &

Kontakt siehe Seite 34 (Bezirk Linz, Kapuzinerstraße)

### Familienberatung der Stadt Wels

Adresse Richard-Wagner-Straße 3, 4600 Wels

Telefon 07242 / 29586

Email familienberatung.wels@aon.at

Kontaktperson Franz Schiermayr

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene ab 14 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas

Angebote Beratung und Behandlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Psychotherapie (systemischer Ansatz)

Öffnungszeiten Di 14.00-17.00, Mi 14.00-19.00 und nach Vereinbarung

Kosten kostenfrei

### Frauengesundheitszentrum Wels

Adresse Kaiser-Josef-Platz 52 / 1. Stock, 4600 Wels

Telefon 07242 / 351686 - 19

Email fgz-wels@pga.at

Internet www.fgz.at

Kontaktpersonen Mag.<sup>a</sup> Martha Scholz

Mag.<sup>a</sup> Ursula Janout

Mag.<sup>a</sup> Verena Mörwald

Zielgruppe Mädchen und Frauen, Angehörige, alle Formen von Essstörungen

Angebote Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen, Psychotherapie

Öffnungszeiten Mo-Fr 8.30-12.30

Mi 13.00-15.00

und nach Vereinbarung

Kosten kostenfrei

### JugendService des Landes OÖ. Wels

Adresse Vogelweiderstraße 5, 4600 Wels

Telefon 07242 / 211411

Email jugendservice-wels@ooe.gv.at

Internet www.jugendservice.at

Kontaktperson Mag.<sup>a</sup> Claudia Stöger

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahre und interessierte Erwachsene, alle Formen von Essstörungen

Angebote Orientierungsgespräch u. Weitervermittlung, Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen

Öffnungszeiten Di, Do 14.00-17.00 und nach Vereinbarung

Kosten kostenfrei

## Ernährung

### Gertraud Korber

Dipl. Ernährungsberaterin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Adresse Haidestraße 30, 4600 Wels

Telefon 0699 / 10866747

Email info@leichterdurchsleben.at

Internet www.leichterdurchsleben.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Übergewicht, Esssucht

Angebote Einzel-, Gruppen- und Familienberatung, Kochpraxis, Gruppenberatung auf Anfrage

Praxiszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Kosten auf Anfrage

## Psychologische Therapie und Betreuung

### Dr.<sup>in</sup> Julia Bieler

Psychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie, Kinder- und Jugendtherapie, Traumatherapie)

Adresse Rainerstraße 8a, 4600 Wels

Telefon 0664 / 5109867

Email dr-julia-bieler@jc-bieler.at

Internet www.jc-bieler.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, alle Formen von Essstörungen

Angebote Einzeltherapie, Beratung und Miteinbezug von Angehörigen  
Praxiszeiten Mo, Di 7.00-19.00, Mi-Fr 7.00-14.00 Uhr  
Kosten auf Anfrage

**Dr.<sup>in</sup> med. Ingrid Fußenegger**

Ärztin, Psychotherapeutin (KIP, Traumatherapie)

Adresse Kienzlstraße 13/1, 4600 Wels

Telefon 0664 / 6242302

Email ingrid.fussenegger@liwest.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene ab 14 Jahre,  
Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas, Psychosomatik

Angebote Einzeltherapie,  
Miteinbezug und Beratung von Angehörigen

Praxiszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Kosten auf Anfrage

**Mag.<sup>a</sup> Monika Heidlmair**

Psychotherapeutin, Supervision, Mediation

Adresse Schießstättenstraße 25a, 4600 Wels

Telefon 0676 / 3305343

Email heidlmair.monika@utanet.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene ab 10 Jahre,  
Angehörige, alle Formen von Essstörungen

Angebote Einzeltherapie,  
Miteinbezug und Beratung von Angehörigen

Praxiszeiten Mo-Fr 8.30-13.30 und nach telefonischer Vereinbarung

Kosten auf Anfrage (teilweise kostenfrei über OÖGP)

Zuschuss durch Krankenkassen möglich

**Dr.<sup>in</sup> Margit Krennmayr**

Klinische Psychologin, Psychotherapeutin

Adresse Hans-Sachs-Straße 19, 4600 Wels

Telefon 07242 / 47928

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,  
Angehörige, Anorexie, Bulimie

Angebote Einzel- und Familienberatung,  
Einzel- und Familientherapie,  
Diagnostik

Telefonzeiten Di, Do 8.00-8.45, 13.00-14.00

Kosten auf Anfrage

**Mag.<sup>a</sup> phil. Ingeborg Luise Meister**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Kardiopsychologin  
& Kardiopsychosomatik, Psychotherapeutin (Existenzanalyse),  
Supervision & Coaching, Traumatherapie n. Reddemann

Adresse Goethestraße 12, 4600 Wels

Steegestraße 5, 4722 Peuerbach

Telefon 0664/1919872

Email office@im-praxis.at

Internet www.im-praxis.at

Zielgruppe alle Formen von Essstörungen, jedes Alter,  
Miteinbezug und Beratung von Angehörigen

Angebote Psychotherapie, Einzel-, Paar- und Gruppensetting (b. Bedarf),  
psychologische Beratung, Casemanagement bei  
multifaktoriellen Störungen, ernährungspsychologische  
Beratung und Therapie

Öffnungszeiten täglich – Mailbox, Anfragen werden umgehend beantwortet

Kosten auf Anfrage, Zuschuss durch Krankenkassen möglich

Anmerkungen enge Kooperation mit psychosomatischen Abteilungen,  
je nach Aufenthaltswunsch der/des PatientIn; nach stationärer  
Behandlung Übernahme ins Einzelsetting.

Angehörigenberatung erfolgt nach Bedarf. Bei Magersucht-  
und BulimiepatientInnen stets enge Zusammenarbeit mit  
den HausärztInnen, psychiatrischen FachärztInnen und/oder der  
psychosomatischen stationären Einrichtung – diese übernehmen  
die physische Verlaufskontrolle und medikamentöse  
Unterstützung. Mehrjährige Erfahrung als Referentin  
für Ernährungsschulungen (psychologische Betreuung).

**Mag.<sup>a</sup> Regina Papst-Wagner**

Psychotherapie (Integrative Gestalttherapie)

Adresse Bahnhofplatz 3, 4600 Wels

Telefon 0680 / 3014078

Email papst-wagner.regina@aon.at

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene, Jugendliche, Erwach-  
sene, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder

Angebote Einzel-, Paar- und Gruppentherapie,  
Miteinbezug und Beratung von Angehörigen

Praxiszeiten Mo-Fr 8.00-18.00

Kosten auf Anfrage

	<b>Dr.<sup>in</sup> Lucia Thürridl</b> Klinische- und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin
Adresse	Flurgasse 50, 4600 Wels
Telefon	0699 / 10021189
Email	lucia.thuerridl@liwest.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Esssucht, Essstörungen im Kindesalter
Angebote	Diagnostik, Beratung und Behandlung, Einzel- und Familientherapie, Seminare
Praxiszeiten	Mo-Fr 8.00-12.00, Di-Do 15.00-18.00 nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage
Anmerkungen	regelmäßige Jahresgruppe für Esssüchtige im Bildungshaus Schloss Puchberg (20 Abende à 3 Stunden), Zusammenarbeit mit KH

	<b>Mag.<sup>a</sup> Andrea Witkovsky</b> Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Systemische Psychotherapie), Supervision, Coaching
Adresse	Kienzlstraße 13, 4600 Wels
Telefon	0664 / 5250539
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, Bulimie, Psychosomatik
Angebote	Einzel-, Paar- und Familientherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

	<b>Dr. med. Harald Wölfel</b> Psychotherapeut
Adresse	Dr. Schauerstraße 26, 4600 Wels
Telefon	07242 / 207911
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 18 Jahre, Angehörige, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Angebote	Einzel- und Familientherapie
Praxiszeiten	Mo 8.00-12.00, 13.30-17.00 Di 16.00-18.00 Mi, Do, Fr 9.00-12.30
Kosten	auf Anfrage

## Wels-Land

### Medizin

	<b>Dr.<sup>in</sup> med. Elfriede Bleimschein</b> Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychosomatische Medizin, Ernährungsmedizin, Akupunktur
Adresse	Kirchengasse 12, 4623 Günskirchen
Telefon	07246 / 7437 - 0
Internet	www.bleimschein.com
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, alle Formen von Essstörungen
Angebote	psychosomatische Beratung, Therapie
Praxiszeiten	Mo, Mi, Do, Fr 8.00-12.00, nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

### Psychologische Therapie und Betreuung

	<b>Christa Franzelin</b> Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie, Traumatherapie), DSA
Adresse	Almeggerstraße 2, 4654 Bad Wimsbach-Neydharting
Telefon	0664 / 2409921
Email	franzelin.christa@gmx.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Angehörige, alle Formen von Essstörungen mit zusätzlichen Diagnosen aus dem psychiatrischen Bereich wie traumatische Erfahrungen (sexueller Missbrauch, Gewalterfahrungen)
Angebote	Einzel-, Paar- und Familientherapie
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage

	<b>Hildegard Hingsamer</b> Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie, Trauma- therapie, Psychosomatik, Tiefenpsychosomatik)
Adresse	Rubinstraße 3, 4611 Buchkirchen
Telefon	07243 / 54999
Email	hilde.hingsamer@aon.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,

	Angehörige, alle Formen von Essstörungen, Psychosomatik
Angebote	Einzel- und Paartherapie, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Telefonzeiten	morgens und abends
Praxiszeiten	nach telefonischer Vereinbarung
Kosten	auf Anfrage (kostenfrei über den Verein für Psychotherapie)

### Mag. Arnold Husar

	Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Klinischer Neuropsychologe
Adresse	Essegerstraße 37, 4614 Marchtrenk
Telefon	0664 / 1388803
Email	praxis.husar@aon.at
Internet	www.depression-angst.net
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 18 Jahre, Angehörige, Anorexie, Adipositas
Angebote	klinisch-psychologische Behandlung, Miteinbezug und Beratung von Angehörigen
Telefonzeiten	Mo-Fr ab 17.00
Kosten	auf Anfrage

## Kliniken

### Klinik Bad Aussee für Psychosomatik und Psychotherapie an der Medizinischen Universität Graz

Adresse	Sommersbergseestraße 395, 8990 Bad Aussee
Email	a.kramer@klinik-badaussee.at
Internet	www.klinik-badaussee.at
Kontaktperson	Dr. Andreas Kramer
Aufnahme	Aufnahme nach Indikationsstellung, Überweisung durch Haus- oder Facharzt
Telefon	03622 / 52100 - 3203
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 16 Jahre, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder, Adipositas und Mischformen
Angebote	stationäre Psychotherapie
Kosten	Krankenkassen, Tagsatzselbstbehalt bei stationärem Aufenthalt

### Department für Psychosomatik Enns

Adresse	Bahnhofweg 7, 4470 Enns
Email	contact.sr@gespag.at contact.en@gespag.at
Internet	www.lkh-steyr.at
Kontaktperson	Prim. Univ. Prof. Dr. Michael Bach DPGKP Friedrich Marksteiner
Aufnahme	Aufnahme nach Indikationsstellung, Anmeldung über die Ambulanz oder per Email, Zusendung des Aufnahmefragebogens; bei Anorexie: BMI bei Aufnahme mind. 13
Telefon	050 / 554 / 6629430 050 / 554 / 661034
Telefonzeiten	Mo-Fr 8.00-15.00
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 18 Jahre, Anorexie, Bulimie
Angebote	stationäre multimodale, psychosomatische Behandlung (bis zu 8 Wochen)
Kosten	Krankenkassen, Tagsatzselbstbehalt bei stationärem Aufenthalt
Anmerkungen	psychosomatische Abteilung mit insgesamt

40 Betten mit einem interdisziplinären Team.  
Bei Vorliegen einer akuten Suizidalität oder einer akuten  
Substanzabhängigkeit empfehlen wir eine primär  
psychiatrische Behandlung. Eine anschließende  
Weiterbehandlung an unserem Department kann  
geplant werden.

### **Klinikum Wels-Grieskirchen Kinder- und Jugendabteilung II**

Schwerpunkt Psychosomatik für Kinder und Jugendliche

Adresse	Wagnleithnerstraße 27, 4710 Grieskirchen
Internet	www.klinikum-wegr.at
Aufnahme	Terminvereinbarung über die Ambulanz
Telefon	07248 / 6014150
Telefonzeiten	Mo-Fr 7.30–12.00 (Notfallaufnahmen jeder Zeit)
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene bis 18 Jahre, Anorexie, Bulimie, Adipositas, Binge-Eating-Disorder, Fütterungsstörungen
Angebote	stationärer Aufenthalt, ambulante Essstörungsgruppen für Jugendliche, Betroffene von Anorexie, Bulimie und Adipositas
Kosten	Krankenkassen, Tagsatzselbstbehalt bei stationärem Aufenthalt
Anmerkungen	interdisziplinäres Team

### **Klinikum Wels-Grieskirchen Psychosomatik**

Adresse	Wagnleithnerstraße 27, 4710 Grieskirchen
Internet	www.klinikum-wegr.at
Aufnahme	Terminvereinbarung für das Vorgespräch über das Sekretariat Psychosomatik
Telefon	07248 / 6012100
Telefonzeiten	Mo-Fr 8.00-15.00
Zielgruppe	weibliche und männliche betroffene Erwachsene, Binge-Eating-Disorder, Adipositas
Angebote	stationärer Aufenthalt (6 Wochen)
Kosten	Krankenkassen, Tagsatzselbstbehalt bei stationärem Aufenthalt
Anmerkungen	interdisziplinäres Team

### **Abteilung f. Kinder- und Jugendneuropsychiatrie der Landes- Frauen- und Kinderklinik**

Adresse	Krankenhausstraße 26 - 30, 4020 Linz
Email	contact.kk@gespag.at
Internet	www.kinderklinik.at
Kontaktperson	OA Dr. med Till Preißler (050 / 5546325105)
Email	till.preissler@gespag.at
Aufnahme	Terminvereinbarung über die Ambulanz
Telefon	050 / 5546325130
Telefonzeiten	Mo-Fr 7.30-15.00
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Angehörige (im Rahmen der PatientInnenbetreuung), Anorexie, Bulimie, frühkindliche Essstörungen
Angebote	ambulante medizinische Betreuung, stationäre Behandlung, ambulante psychotherapeutische Betreuung nach stationärem Aufenthalt
Kosten	Krankenkassen, Tagsatzselbstbehalt bei stationärem Aufenthalt

### **Landesnervenklinik Wagner-Jauregg Linz Abteilung Psychosomatik**

Adresse	Wagner-Jaureggweg 15, 4020 Linz
Email	hertha.mayr@gespag.at
Internet	www.wagner-jauregg.at
Kontaktperson	OÄ <sup>in</sup> Dr. <sup>in</sup> Hertha Mayr
Aufnahme	Terminvereinbarung über die Ambulanz
Telefon	050 / 554 / 6239401
Telefonzeiten	Mo-Fr 8.00-12.00
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Angebote	ambulante Beratung, tagesklinische Behandlung, ambulante Essstörungsgruppe für Betroffene von Bulimie oder Anorexie (OÄ <sup>in</sup> Dr. <sup>in</sup> Johanna Sonnleitner-Hofer)
Kosten	Krankenkassen, Tagsatzselbstbehalt bei stationärem Aufenthalt



	<b>Klinikum Wels-Grieskirchen</b> Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Klinische Psychologie und Psychotherapie
Adresse	Linzer Straße 89, 4600 Wels
Email	post@klinikum-wegr.at
Internet	www.klinikum-wegr.at
Aufnahme	Anmeldung über die Ambulanz empfehlenswert
Telefon	07242 / 407512
Telefonzeiten	Mo-Fr 8.00-14.00 (Notfallaufnahmen jeder Zeit)
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene ab 18 Jahre, alle Formen von Essstörungen insbesondere Ersterkrankungen und PatientInnen mit zusätzlichen psychischen Problemen
Angebote	diagnostische Abklärung, psychologische Beratung, medizinische Betreuung, Behandlung von Begleiterkrankungen, Psychoedukation stationär und/oder tagesklinisch, Koordination der weiteren Behandlung (Psychosomatisches Department Grieskirchen, Aufenthalt in Spezialkliniken, psychosoziale Nachbetreuung, Psychotherapie)
Kosten	Krankenkassen, Tagsatzselbstbehalt bei stationärem Aufenthalt
Anmerkungen	interdisziplinäres Team, spezielle Angebote für Essstörungen mit Übergewicht am Department für Psychosomatik ab 2009 (vorerst eingeschränkter Betrieb mit reduzierter Bettenzahl); Die Behandlung erfolgt nach den gültigen internationalen Leitlinien (DGPPN, APA, NICE).

## Selbsthilfegruppen

### Beratungseinrichtungen

	<b>Selbsthilfegruppe für Mädchen und Frauen mit Essstörungen im Linzer Frauen Gesundheitszentrum</b>
Adresse	Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz
Termine	Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage www.fgz-linz.at oder erhalten Sie telefonisch unter 0732 / 774460 - 12
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Bettina Boxleitner
Telefon	0732 / 774460 - 12
Email	b.boxleitner@fgz-linz.at
Internet	www.fgz-linz.at
Zielgruppe	Mädchen und Frauen, Anorexie, Bulimie, Binge Eating und Mischformen
Begleitet durch	Mag. <sup>a</sup> Bettina Boxleitner
Kosten	€ 5 / Treffen
Anmerkungen	keine Anmeldung erforderlich
	<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Personen mit Essstörungen im Linzer Frauen Gesundheitszentrum</b>
Adresse	Kaplanhofstrasse 1, 4020 Linz
Termine	19.00-21.00, jeden zweiten Mittwoch im Monat Sommerpause: Juli, August, September
Kontaktpersonen	Eva und Werner Weixelbaumer, Andrea und Dieter Schiefer
Telefon	07226 / 3447 oder 0699 / 11298806
Zielgruppe	Angehörige von Personen mit Essstörungen
Begleitet durch	Rita Haase (Psychotherapeutin) bei jedem 2. Treffen anwesend
Kosten	kostenfrei (freiwilliger Kostenbeitrag)
Anmerkungen	Die Selbsthilfegruppe ist Mitglied im Dachverband der OÖ Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich.
	<b>Gruppe für Frauen und Männer mit Essstörungen im Bildungszentrum Haus der Frau</b>
Adresse	Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Termine	Die aktuellen Termine erhalten Sie telefonisch unter 0676 / 4212940
Kontaktperson	Mag. <sup>a</sup> Waltraud Rametsteiner

Telefon	0676 / 4212940
Email	waltraud.rametsteiner@aon.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene, Erwachsene, alle Formen von Essstörungen
Kosten	€ 4 / Treffen

**Adipositas Selbsthilfegruppe Wels,  
Verein Adipositas Selbsthilfegruppen  
im Klinikum Kreuzschwestern Wels**

Adresse	Grieskirchner Straße 42, Bettentrakt 2, Raum 3, 4600 Wels
Termine	Die aktuellen Termine erhalten Sie telefonisch unter 0664 / 88445098
Kontaktperson	Isabella Jandrisevits
Telefon	0664 / 88445098
Email	jand@mmcs.at
Homepage	www.adipositas-shg.at www.adipositas-verein.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Adipositas
Begleitet durch	OA Dr. Christian Pernegger
Kosten	kostenfrei
Anmerkungen	Adipositas-Selbsthilfegruppen sind österreichweit vertreten.

**Selbsthilfegruppe Essstörungen für Frauen und Mädchen  
im Treffpunkt der Frau**

Adresse	Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis
Termine	jeden ersten Donnerstag im Monat (ausgenommen Schulferien)
Kontaktperson	Karin Berneder
Telefon	07752 / 83503
Zielgruppe	Mädchen und Frauen jeden Alters, Anorexie, Bulimie, Adipositas
Kosten	kostenfrei

**Adipositas Selbsthilfegruppe Ried/Innkreis,  
Verein Adipositas Selbsthilfegruppen  
im KH der Barmherzigen Schwestern Ried/Innkreis**

Adresse	Schlossberg 1, Festsaal 2, 4910 Ried/Innkreis
Termine	Die aktuellen Termine erhalten Sie telefonisch unter 0664 / 88445098
Kontaktperson	Isabella Jandrisevits
Telefon	0664 / 88445098

Email	jand@mmcs.at
Homepage	www.adipositas-shg.at www.adipositas-verein.at
Zielgruppe	weibliche und männliche Betroffene jeden Alters, Adipositas
Begleitet durch	OA Dr. Christian Pernegger
Kosten	kostenfrei

# E-Mail- und Telefonberatung

## Beratungseinrichtungen

### intakt Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen

[www.intakt.at](http://www.intakt.at)

Angebote Telefonberatung:  
01 / 2288770 - 0  
Mo-Do 9.00-17.00  
Fr 9.00-13.00

Emailberatung:  
[office@intakt.at](mailto:office@intakt.at)  
ChatHelp / Onlineberatung

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene ab 14 Jahre,  
Angehörige, Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder

### Netzwerk Essstörungen

[www.netzwerk-essstoerungen.at](http://www.netzwerk-essstoerungen.at)

Angebote Telefonberatung:  
0512 / 576026  
Di und Mi 15.00-18.00

Emailberatung:  
[beratung@netzwerk-essstoerungen.at](mailto:beratung@netzwerk-essstoerungen.at)

Zielgruppe Betroffene, Eltern und Angehörige, (Mit-)SchülerInnen,  
LehrerInnen, SchulärztInnen und alle, die bezüglich  
Essstörungen eine Frage haben

### Wiener Programm für Frauengesundheit

[www.essstoerungshotline.at](http://www.essstoerungshotline.at)

Angebote Telefonberatung:  
0800 / 201120  
Mo-Do 12.00-17.00

Emailberatung:  
[hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at)

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,  
Angehörige, FreundInnen, alle Formen von Essstörungen

### Zentrum für Essstörungen

[www.essstoerungen.at](http://www.essstoerungen.at)

Angebote Telefonberatung:  
01 / 7103470

Rückruf bei Hinterlassen der Telefonnummer

Emailberatung:  
[zentrum.fuer@essstoerungen.cc](mailto:zentrum.fuer@essstoerungen.cc)

Zielgruppe weibliche und männliche Betroffene jeden Alters,  
Angehörige, MultiplikatorInnen,  
alle Formen von Essstörungen

# Persönliche Notizen

Finanziert von



## Impressum

Herausgeberinnen: Linzer Frauen Gesundheitszentrum,  
Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz  
T. 0732 / 774460, F. 0732 / 774460 - 60  
office@fgz-linz.at, www.fgz-linz.at

Redaktion: Mag.ª Friederike Widholm, Geschäftsleiterin FGZ  
Grafik: Schrangl'Preslmayer'Schaurhofer Marketing GmbH  
Jaxstraße 2-4, 4020 Linz, www.sps-marketing.com

Druck: LVDM Landesverlag-Denkmayr Druck und Medien GmbH & Co KG  
Hafenstraße 1-3, 4010 Linz  
office@lvdm.at, www.lvdm.at

Für eventuelle Druckfehler entschuldigen wir uns und behalten uns das Recht vor,  
nachträglich Änderungen vorzunehmen.

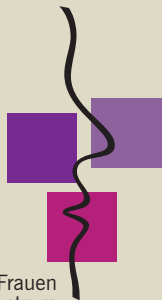


**Linzer Frauen Gesundheitszentrum**

Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz

T. 0732 / 774460, F. 0732 / 774460 - 60

office@fgz-linz.at, [www.fgz-linz.at](http://www.fgz-linz.at)



Linzer Frauen  
Gesundheitszentrum